

# مجلة الكرازة

أُسِّسها: قداسة البابا شنودة الثالث

Ⲅⲙⲉⲧⲣⲉⲥⲁⲓⲱⲁⲓ

يوصل مسيرتها: قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني



مجلة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية - تصدر في القاهرة

الجمعة ٢٤ فبراير ٢٠١٧م - ١٧ أمشير ١٧٣٣ش

السنة ٤٥ - العدد ٧ و ٨



قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني  
يستقبل العماد ميشال عون رئيس الجمهورية اللبنانية





الرئيس التوجولي في زيارة دير القديس الأنبا بيشوي بوادي النطرون



قداسة البابا يستقبل السيد فوريه جناسينجي رئيس جمهورية توغو



قداسة البابا في جلسة تشاورية لتعميق القيم الأخلاقية للمجتمع بمشيخة الأزهر



ويستقبل وفدا من الكونجرس الأمريكي



وفدا من البرلمان الألماني



والسفير الكوري بمصر







# أخبار الكنيسة



## ويستقبل رئيس جمهورية توجو

كما استقبل قدااسة البابا بالمقر البابوي بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية مساء يوم الاثنين ١٣ فبراير ٢٠١٧م، السيد فوريه جناسينجي رئيس جمهورية توجو والوفد المرافق له. شارك في الاستقبال أصحاب النيابة: الأنبا بيثوي مطران دمياط وكفر الشيخ ورئيس دير القديسة دميانة بالبراري، والأنبا ثيودوسيوس أسقف وسط الجيزة، والأنبا ماركوس الأسقف العام لكنائس حي القبة والوالياي ومنشية الصدر، والقمص سرجيوس سرجيوس وكيل عام البطريركية بالقاهرة، ومن سكرتارية قدااسة البابا القمص مكاري حبيب والقس أنجيلوس إسحق والقس أمونيوس عادل، والقس بولس حليم المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، والدكتور هاني كميل عضو المجلس الملي العام ومدير الديوان البابوي، والأستاذ جرجس صالح الأمين العام الفخري لمجلس كنائس الشرق الأوسط، والسيدة بريارة سليمان مدير المكتب البابوي للمشروعات والعلاقات.

وقد ألقى قدااسة البابا كلمة ترحيب بالضيف أعرب فيها عن سعادته بهذه الزيارة، وأضاف: «الكنيسة القبطية هي كنيسة مصر ومصر دولة أفريقية، ومثلما قال الرئيس السيسي إنه يجب أن تكون هناك علاقات قوية مع البلاد في أفريقيا، ونحن ككنيسة نفعل ذلك أيضًا. ونحن نتعلم في مصر أن نخدم كل إنسان واحتياجاته في أي زمان وفي أي مكان». وأشار قدااسة البابا في كلمته إلى القوافل الطبية التي ترسلها الكنيسة لتقديم الخدمات الطبية للشعب التوجولي، كما شكر الرئيس التوجولي على قرار تخصيص قطعة أرض لبناء كنيسة قبطية هناك: «نشكركم على تخصيص أرض لبناء كنيسة في توجو، وهذا كرم كبير منكم يا سيادة الرئيس. باسم كل الشعب المصري مسلمين ومسيحيين نشكركم كثيرًا على هذه اللفتة الطيبة، نتمنى كل السعادة والصحة للشعب في توجو، باعتبارنا في قارة واحدة ينتظرها مستقبل مشرق. لا بد من اتحادنا لخدمة أوطاننا».

ومن جانبه فقد قدّم الرئيس التوجولي فوريه جناسينجي تعازيه لقدااسة البابا في شهداء أحداث الكنيسة البطرسية، وأضاف في كلمته: «لا بد أن نقف كوحدة واحدة وصف واحد لمحاربة الإرهاب، وأشكر السفير المصري على عمله لتعزيز العلاقات بين البلدين. شكرًا لاستقبالكم وحفاوتكم. ونهدي سلام الشعب في توجو للشعب المصري والكنيسة القبطية، وشكرًا على الخدمات العديدة التي تقدمها الكنيسة القبطية للشعب في توجو، هذه الخدمات تساعد على محاربة الفقر والإرهاب... إننا في حاجة ماسة إلى أن نزرع القيم النبيلة في نفوس الشباب في توجو. الموارد لدينا محدودة أمام الفكر المتطرف، فنحن نحتاج إلى عمل روحي لحماية الشباب من الفكر المتطرف». واختتم: «نشكر تعبك ككنيسة قبطية في القوافل الطبية والتي من أولويات الشعب في توجو النواحي الصحية والذي له بالغ الأثر في الشعب التوجولي».

وعقب انتهاء زيارته للكاتدرائية المرقسية بالأنبا رويس توجه الرئيس فوريه جناسينجي لزيارة الكنيسة البطرسية. وفي اليوم التالي قام بزيارة دير الأنبا بيثوي بوادي النطرون واستقبله نيافة الأنبا صرايامون أسقف ورئيس الدير وعدد من رهبانه وأهداه أيقونة قبطية للعائلة المقدسة.

## قدااسة البابا يستقبل الرئيس اللبناني ميشال عون

استقبل قدااسة البابا الأنبا تواضروس الثاني بالمقر البابوي بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية، ظهر يوم الاثنين ١٣ فبراير ٢٠١٧م، الرئيس اللبناني ميشال عون والوفد المرافق له. تأتي زيارة الرئيس اللبناني للكنيسة القبطية في إطار الزيارة التي كان يقوم بها للقاهرة والتي بدأت صباح اليوم ذاته واستغرقت يومين.

شارك في استقبال الضيف اللبناني أصحاب النيابة: الأنبا بيثوي مطران دمياط وكفر الشيخ ورئيس دير القديسة دميانة بالبراري، والأنبا ثيودوسيوس أسقف وسط الجيزة، والأنبا ماركوس الأسقف العام لكنائس حي القبة والوالياي ومنشية الصدر، والقمص سرجيوس سرجيوس وكيل عام البطريركية بالقاهرة، والقمص مكاري حبيب والقس أنجيلوس إسحق والقس أمونيوس عادل من سكرتارية قدااسة البابا، والقس بولس حليم المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، والدكتور هاني كميل عضو المجلس الملي العام ومدير الديوان البابوي العام، والأستاذ جرجس صالح الأمين العام الفخري لمجلس كنائس الشرق الأوسط، والسيدة بريارة سليمان مدير المكتب البابوي للمشروعات والعلاقات. حضر اللقاء أيضًا المطران جورج شيحان مطران الموارنة بمصر.

وقد ألقى قدااسة البابا كلمة ترحيب بالرئيس اللبناني وأشاد بالعلاقات القوية التي تربط بين مصر ولبنان شعبًا وحكومة. وقال قداسته إن: «الكنيسة القبطية إكليروسًا وشعبًا ترحب بكم، ونحن سعداء بهذه الزيارة التي تنمّي العلاقات القائمة والطيبة بالفعل. نرحب بكم في مصر ووطنكم الثاني، ونهنئكم بفوزكم برئاسة الجمهورية اللبنانية. نصلي من أجل استقرار لبنان الذي هو زهرة في وسط العالم، لبنان المذكور في الكتاب، كل الفن والأدب والشعر والملاحم الإنسانية الجميلة نتذكرها في لبنان. ففخامتكم ضيف مكرم على الرئيس وعلى مصر وعلى الكنيسة القبطية. نسعد بزيارتكم ونتمنى أن تكون هذه الزيارة إضافة قوية للعلاقات بين مصر ولبنان شعبًا وحكومة».

ثم ألقى الرئيس اللبناني العماد ميشال عون كلمة قصيرة قال فيها: «سعيد اليوم لتلبية دعوة الرئيس السيسي إلى مصر؛ جئنا في ظروف صعبة، فالعالم من حولنا ملتهب، وإثارة العصبية قوية ونالت من مناطق كثيرة. وزيارتنا هذه هي تأكيد على روح العدالة والمحبة». وأضاف: «مصر نموذج لهذا الاعتدال والتعايش بين الأديان... لبنان اليوم بالرغم من اختلاف العصبية به محافظ على العلاقة بين كل الأطياف ويمكن أن نعتبره نموذجًا لحضارة العالم»، ثم أرفد الرئيس: «لا يمكن أن تُبنى علاقات بين البشر إلا على المحبة والاحترام وحقوق الاختلاف، من هنا نرى لبنان النموذج ومركز الحوار الديني الصامد والمستمر. تقاليدنا وحياتنا في لبنان تعبر عن العيش المشترك».





# أخبار الكنيسة

## ويصلي القديس الإلهي في كنيسة العذراء والأنبا شنوده بمدينة السلام

صلى قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني يوم الأربعاء ٨ فبراير ٢٠١٧م، قداس ثالث أيام صوم أهل نينوى، بكنيسة السيدة العذراء والقديس الأنبا شنوده رئيس المتوحدين بمدينة السلام. اشترك مع قداسته في الصلاة نيافة الأنبا دانيال أسقف المعادي، والآباء كهنة الكنيسة، وسكرتارية قداسة البابا.

## ويدشن كنيسة مارجرس بحمامات القبة بعد تجديدها

قام قداسة البابا صباح يوم الخميس ٩ فبراير ٢٠١٧م بتدشين كنيسة الشهيد مارجرس بحمامات القبة بعد انتهاء أعمال التجديد بها. كان قداسة البابا قد أزاح الستار عن اللوحة التذكارية التي توثق لتدشين الكنيسة قبل بدء طقس التدشين. اشترك مع قداسته في الصلاة أصحاب النيافة: الأنبا مرقس أسقف شبرا الخيمة، والأنبا بيسنتي أسقف حلوان، والأنبا دانيال أسقف المعادي، والأنبا مارتيروس الأسقف العام لكنائس شرق السكة الحديد، والأنبا ثيودوسيوس أسقف وسط الجيزة، والأنبا صليب أسقف ميت غمر، والأنبا إبيفانيوس أسقف ورئيس دير القديس أنبا مقار، والأنبا مكاري الأسقف العام لكنائس شبرا الخيمة، والأنبا أنجيلوس الأسقف العام لكنائس شبرا الخيمة، والأنبا ماركوس الأسقف العام لكنائس حدائق القبة والويلي، والأنبا إكليمنضس الأسقف العام لكنائس عزبة الهجانة وأماظة وزهراء مدينة نصر، والأنبا هرمينا الأسقف العام لكنائس عين شمس والمطرية. خالص تهانينا لنيافة الأنبا ماركوس والآباء كهنة الكنيسة وشعبها.

## ويتفقد مستشفى مارجرس بحمامات القبة

وعقب القداس الإلهي قام قداسة البابا والآباء المرافقون لقداسته بزيارة المستشفى التابع للكنيسة، حيث تفقد قداسته أقسام المستشفى والصيدلية الملحقة بها وصلى لمرضاه.

## ويستقبل وفد الكونجرس الأمريكي

استقبل قداسة البابا بالمقر البابوي بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية يوم السبت ١١ فبراير ٢٠١٧م، وفد الكونجرس الأمريكي الذي كان يزور مصر في ذلك الوقت. وفي السياق ذاته زار وفد الكونجرس - خلال زيارته للكاتدرائية - الكنيسة البطرسية.

## قداسة البابا في جلسة تشاورية

## لتعميق القيم الأخلاقية للمجتمع

شارك قداسة البابا تواضروس الثاني يوم الثلاثاء ١٤ فبراير ٢٠١٧م في الجلسة التشاورية التي عُقدت بمشيخة الأزهر، في ضيافة فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، والتي استهدفت وضع خطوات عملية لإعادة بناء القيم الإنسانية والأخلاقية في المجتمع المصري. واقترح الحاضرون تدشين حملة بعنوان «بأخلاقنا.. تتغير حياتنا» تدعو من خلال فعاليات متعددة للنشء والشباب وكل أطراف الشعب المصري إلى التمسك بالقيم الأخلاقية في المعاملات والسلوكيات. هذا ومن المنتظر أن يتم التحرك في هذا الإطار من خلال منابر المساجد والكنائس ووسائل الإعلام بكافة أنواعها وكذلك المدارس والجامعات. حضر اللقاء إلى جانب فضيلة الإمام وقداسته البابا نيافة الأنبا إرميا الأسقف العام، وعدد من الوزراء المعنيين ورموز الفن والرياضة.

وفي كلمته تحدث قداسة البابا على خطورة دور الإعلام في توجيه النشء، كما أكد على أهمية التعليم لغرس قيم الشعور بالاحترام، وعلى الأخص احترام المرأة والرموز في المجتمع. وأضاف قداسته أنه يجب علينا أن نتذكر أن: محبة المال أصل لكل الشرور، ومحبة التريبة أصل لكل تقدم، ومحبة الإنسان للإنسان أصل لكل سعادة.

## قرار بابوي رقم ٣ لسنة ٢٠١٧

## لتشكيل مجلس إدارة كنيسة

## السيدة العذراء مريم بمونتريال - كندا

- ١- القمص سارافيم يوسف - رئيس المجلس
- ٢- القس تادرس المصري - نائب رئيس المجلس
- ٣- القس كيرلس مراد - عضو المجلس
- ٤- الדיاكون عماد رزق الله - سكرتير المجلس
- ٥- الشماس إدوارد رزق - أمن الصندوق
- ٦- الأستاذ سمير حنا - أمين لجنة العلاقات الخارجية
- ٧- الشماس جورج شكري - أمين عام الخدمة بالكنيسة
- ٨- السيدة نانسي بشارة - أمينة لجنة الخدمات العامة
- ٩- الشماس مجدي صليب - أمين لجنة التنمية
- ١٠- الشماس المهندس شادي الهامي - أمين اللجنة الهندسية والصيانة
- ١١- الشماس عماد رزق - أمين لجنة النظام والأمن





# أخبار الكنيسة

## ويشارك في سيمينار الرهبنة الثاني

عُقد السيمينار الثاني للرهبنة ببيت الأنافورا بطريق القاهرة – الإسكندرية الصحراوي، وتناول موضوع «الفضائل الرهبانية الأساسية». شارك في السيمينار حوالي ٦٣ راهبًا يمثلون ٢٦ ديرًا من الأديرة القبطية بمصر و٧ من أديرتنا بالخارج. وناقش المشاركون في ورش العمل موضوعين، أولهما بعنوان «آباء الرهبنة والفضائل الرهبانية الأساسية»، والثاني «تحديات تواجه الراهب والحلول المقترحة لها».

وقد ألقى قداسة البابا محاضرته في سيمينار الرهبنة مساء يوم الثلاثاء ١٤ فبراير ٢٠١٧م والتي كانت بعنوان «الفضائل الرهبانية». بينما تناولت المحاضرات ستة موضوعات هي:

- الصبر والرجاء في حياة الراهب.
- الفقر الاختياري وحدود القنية الرهبانية.
- الطاعة العملية والطاعة الشكلية.
- البتولية القلبية قبل الجسدية.
- حفظ السلامة النفسية للراهب.
- تعزيات الفضائل الرهبانية الأساسية.

وقد حاضر في هذا الملتقى الرهباني أصحاب النيافة: الأنبا متاؤس أسقف ورئيس دير السريان، والأنبا لوكاس أسقف أنوب والفتح ورئيس دير مارمينا المعلق بجبل أنوب، والأنبا مكسيموس أسقف بنها وقويسنا، والأنبا سارافيم أسقف الإسماعيلية، والأنبا مكاريوس الأسقف العام للمنيا وأبوقرقاص، والأنبا دانيال أسقف ورئيس دير الأنبا بولا بالبحر الأحمر.

## سيامة ٣٤ كاهنًا جديدًا للقاهرة والإسكندرية وأرمنت والإمارات وأمريكا

قام قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني صباح يوم الخميس ١٦ فبراير ٢٠١٧م بسيامة ١٣ كاهنًا للخدمة بكنائس القاهرة، وكاهنين آخرين لمدينة العبور، و٩ للإسكندرية، و٤ لإيبارشية إسنا وأرمنت، وكاهنًا لكنيستنا بالإمارات، و٥ للولايات المتحدة الأمريكية. تمت السيامة بالكاتدرائية الكبرى بدير القديس الأنبا بيشوي بوادي النطرون، بمشاركة العديد من الآباء الأساقفة والكهنة والرهبان إلى جانب وفود من كنائس الكهنة الجدد. والكهنة الجدد هم:

- ١- القس موسى سمير كنيسة السيدة العذراء مريم أرض الجولف - القاهرة.
- ٢- القس يوسف القمص سرجيوس كنيسة السيدة العذراء والقديس يوسف النجار مدينة نصر - القاهرة.

## قداسة البابا يشارك

## في السيمبوزيوم الثامن لمؤسسة القديس مرقس لتوثيق التراث القبطي

إعداد د. إبراهيم ساويرس

مؤسسة القديس مرقس لتوثيق التراث القبطي هي مؤسسة أكاديمية دولية عريقة يترأسها قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني، ويتولى العمل الأكاديمي بها فريق علمي كبير على رأسه الدكتور جوجت جبره أستاذ القبطيات بجامعة كليرمونت بالولايات المتحدة. بدأت المؤسسة نشاطها منذ عقدين من الزمان بتعزيد المتنيح البابا شنودة الثالث، وقد كانت فكرتها نابعة من الأستاذ الدكتور فوزي اسطفانوس أستاذ التخدير بمستشفى كليفلاند الشهيرة. تقوم المؤسسة بتنظيم عدة أنشطة، أهمها تنظيم سمبوزيوم دولي يحاضر فيه أهم أساتذة القبطيات في العالم عن المسيحية والرهبنة في موقع ما من مصر. هذا العام نظمت المؤسسة السيمبوزيوم الثامن وقد تناولت المسيحية والرهبنة في الإسكندرية والصحراوات الشرقية والغربية. وقد استضاف قداسة البابا السيمبوزيوم بمركز لوجوس بالمقر البابوي بدير الأنبا بيشوي العامر بوادي النطرون. وقد بدأ السيمبوزيوم يوم الأحد ١٢ فبراير ٢٠١٧م بكلمة من قداسة البابا، ثم أفسح قداسة البابا المجال للحضور من الأجانب والمصريين لمناقشته في بعض الأمور المتعلقة بمستقبل الدراسات القبطية وإتاحة المخطوطات القبطية المحفوظة بالأديرة لجمهور الباحثين، تلا ذلك إهداء قداسته الهدايا التذكارية للمشاركين والتقاط الصور مع قداسته.

في اليوم الأول للسيمبوزيوم تكلم عشرون من المشاركين على رأسهم الأب البروفيسور مارك شريدان الذي حاضر عن الكتاب المقدس عند آباء مدرسة الإسكندرية اللاهوتية. في اليوم الثاني حاضر نيافة الأنبا إبيفانيوس عن بطارقة الإسكندرية الخارجين من دير أبو مقار، وحاضر البروفيسور جاك فان در فليت أستاذ الدراسات القبطية بجامعة ليدن بهولندا عن وثائق المسيحية في الصحراوات المصرية، كما حاضر الدكتور فرانك فيدر من جامعة برلين عن اللهجات القبطية في الصحراوات المصرية، والدكتور كارل انيميه من جامعة أمستردام عن الرسوم الجدارية في البجوات. في اليوم الثالث حاضر نيافة الأنبا مارتيريوس عن العلاقة بين ديري الأنبا أنطونيوس والسريان.

في ختام اليوم الثالث أهدى قداسة البابا الحضور أيقونة للقديس مارمرقس، ودعاهم لحضور محاضرته الأسبوعية من كنيسة التجلي بالمقر البابوي. في اليوم الأخير للسيمبوزيوم سافر المشاركون إلى دير الأنبا أنطونيوس وهناك شرح لهم الرسوم الجدارية ومتحف الدير كل من الأب القمص مكسيموس الأنطوني والدكتور مايكل جونز، واختتم اليوم بجلسة مع الأنبا يسطس أسقف ورئيس الدير، غادر بعدها المشاركون كل إلى بلده على أن تُنشر البحوث الملقاة في السيمبوزيوم لاحقًا.



# أخبار الكنيسة



- ٢١- القس بيتر القمص بنيامين حليم كنيسة الانبا كاراس - أمريكا.  
 ٢٢- القس ديفيد خليل كنيسة السيدة العذراء مريم شيكاغو - أمريكا.  
 ٢٣- القس مكاريوس بالميلاد Kyler Jay West كنيسة سانت ماري كولمبوس - أمريكا.  
 ٢٤- القس رافائيل رويس كنيسة الصليب المقدس - أمريكا.  
 ٢٥- القس بيشوي لويس كنيسة الأنبا شنوده، المقطم - القاهرة.  
 ٢٦- القس موسى جمال كنيسة مكسيموس ودوماديوس العصابة - الإسكندرية.  
 ٢٧- القس يوحنا يوسف كنيسة السيدة العذراء ومارمقس - الإسكندرية.  
 ٢٨- القس مينا جوزيف على مذابح - الإسكندرية.  
 ٢٩- القس كيرلس حنا كنيسة العذراء مريم بغيطة العنب - الإسكندرية.  
 ٣٠- القس رافائيل متى كنيسة العذراء مريم - الإسكندرية.  
 ٣١- القس أبانوب عزت كنيسة العذراء مريم والشهيد أبانوب - الإسكندرية.  
 ٣٢- القس دانيال إدوار كنيسة الشهيد مارجرس - الإسكندرية.  
 ٣٣- القس توماس عاطف كنيسة المذابح المنتزه - الإسكندرية.  
 ٣٤- القس باخوميوس فرج كنيسة العذراء مريم والأنبا باخوميوس - الإسكندرية.

## قداسة البابا يستقبل الوفد البرلماني الألماني

في يوم الثلاثاء ٢١ فبراير ٢٠١٧م، استقبل قداسة البابا بالمقر البابوي بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية وفد البرلمان الألماني الاتحادي (البوندستاغ). تأتي زيارة الوفد البرلماني للكاتدرائية في إطار زيارتهم الحالية لمصر والتي التقوا خلالها بعدد من المسؤولين المصريين.

- ٣- القس أنثاسيوس نسيم كنيسة القديس الأنبا باخوميوس والقديس البابا كيرلس الحي الثامن مدينة نصر - القاهرة.  
 ٤- القس داود أديب كنيسة القديس الأنبا باخوميوس والقديس البابا كيرلس الحي الثامن مدينة نصر - القاهرة.  
 ٥- القس بولا رسمي كنيسة القديس الأنبا انطونيوس شبرا- القاهرة.  
 ٦- القس شارويعم نعيم كنيسة الشهيد مارجرس بأرض أيوب شبرا- القاهرة.  
 ٧- القس جرجس رضا كنيسة الشهيد مارجرس عين شمس - القاهرة.  
 ٨- القس ميخائيل إدوار كنيسة الشهيد مارجرس عين شمس - القاهرة.  
 ٩- القس دانيال اسحق كنيسة الشهيد مارجرس بعزبة الورد الشرايبة - القاهرة.  
 ١٠- القس بطرس بخيت كنيسة القديس بولس الرسول مدينة العبور.  
 ١١- القس موسى وليم كنيسة القديس بولس الرسول مدينة العبور.  
 ١٢- القس يسطس فوزي كنيسة القديس مار لوقا الطبيب مصر القديمة - القاهرة.  
 ١٣- القس أنطونيوس فوزي كنيسة المغارة، أبو سرجة مصر القديمة - القاهرة.  
 ١٤- القس يوحنا جمال كنيسة القديسة بربارة مصر القديمة - القاهرة.  
 ١٥- القس أبرام فاروق كنيسة القديس الأنبا أنطونيوس أبوظبي - الإمارات.  
 ١٦- القس كيرلس جوهر كنيسة السيدة العذراء مريم بجبل أرمنت.  
 ١٧- القس أمونيوس محفوظ كنيسة السيدة العذراء مريم بجبل أرمنت.  
 ١٨- القس أنطونيوس صدقي كنيسة الشهيد مارجرس بأرمنت.  
 ١٩- القس أنجيلوس رمزي كنيسة الشهيد مارجرس بأرمنت الحيط.  
 ٢٠- القس أندرو صبحي كنيسة السيدة العذراء مريم - أمريكا.

## قداسة البابا في مؤتمر لوس أنجلوس وجنوبي الولايات المتحدة عبر الفيديو كونفرانس



من الإرشادات والتوجيهات في الرعاية بما يتواءم مع تحديات الإلحاد، والإباحية، والإدمان. حضر اللقاء أصحاب النيافة الأنبا سيرابيون مطران لوس أنجلوس، والأنبا يوسف أسقف جنوبي الولايات المتحدة، والأنبا أبراهام والأنبا كيرلس الأسقفين العموميين بلوس أنجلوس.

ألقي قداسة البابا تواضروس الثاني كلمة في مؤتمر كهنة إيباشيتي لوس أنجلوس وجنوبي الولايات المتحدة، والذي انعقد في الفترة من ١٣-١٥ من فبراير الجاري. وقد ألقى قداسته الكلمة عبر Video Conference وكانت حول الإصحاح الرابع من الرسالة الثانية لتيموثاوس، وأعطى قداسته مجموعة





# سِيَامَاتِ وَرَسَامَاتِ وَتَكَرِيْسَاتِ فِي إِيْبَارَشِيَاكِ الْكِرَاكِيَّةِ

## دير مارجرس بالخطاطبة



في يوم الاثنين ٢٠ فبراير ٢٠١٧م، قام نيافة الأنبا ميخائيل أسقف ورئيس دير الشهيد مارجرس بالخطاطبة، بتكريس ثلاثة رهبان جدد للدير وهم: الراهب أنجيلوس الجورجي، والراهب تيموثاوس الجورجي، والراهب توماس الجورجي. كما قام نيافته بسيامة أربعة رهبان قسوساً وهم: الراهب القس دوماديوس الجورجي، الراهب القس فلتاؤس الجورجي، الراهب القس إرميا الجورجي، الراهب القس بفتوتيس الجورجي. كما تم قبول ثلاثة من طالبي الرهبنة للخضوع تحت الاختبار بالدير. خالص تهانينا لنيافة الأنبا ميخائيل، والآباء القسوس والرهبان الجدد، ومجمع رهبان الدير.

## إيبارشية سيناء الشمالية



قام نيافة الأنبا قزمان أسقف سيناء الشمالية صباح يوم السبت ١٨ فبراير ٢٠١٧م، بسيامة الشماس أبرام إميل كاهناً باسم القس أبرام للخدمة ككاهن عام للإيبارشية. وتم تكليف الكاهن الجديد بالاهتمام بمرحلة الطفولة والأطفال الموهوبين على مستوى الإيبارشية. خالص تهانينا لنيافة الأنبا قزمان، والكاهن الجديد، ومجمع كهنة الإيبارشية، وكل الشعب.

## رسامة أرشيدياكون بإيبارشية الوادي الجديد

في يوم الأحد ١٩ فبراير ٢٠١٧م، قام نيافة الأنبا بقطر أسقف الوادي الجديد بسيامة الخادم الشماس محسن منصور عبد الملاك في رتبة أرشيدياكون باسم كيرلس للخدمة في كنائس إيبارشية الوادي الجديد، في الخارجة والداخلية والفرافرة. خالص تهانينا لنيافة الأنبا بقطر، والأرشيدياكون الجديد، وكل الشعب.

## إيبارشية المنوفية



قام نيافة الأنبا بنيامين مطران كرسي المنوفية وتوابعها يوم الجمعة ١٠ فبراير ٢٠١٧م، بسيامة الشماس هاني ميخائيل كاهناً باسم القس يسي للخدمة بقرى منطقة تتا وغمرين. خالص تهانينا لنيافة الأنبا بنيامين، والكاهن الجديد، ومجمع كهنة الإيبارشية، وكل الشعب.

## إيبارشية لوس أنجلوس



في يوم الأحد ١٩ فبراير ٢٠١٧م، قام نيافة الأنبا سيرايون مطران لوس أنجلوس بسيامة الدياكون ميخائيل جورج قسماً باسم القس ميخائيل جورج على كنيسة رئيس الملائكة رافائيل والشهيد مارميخائيل Palmdale. وقد اشترك معه في الصلاة نيافة الأنبا أبراهام الأسقف العام بالإيبارشية. خالص تهانينا لنيافة الأنبا سيرايون ونيافة الأنبا أبراهام، والكاهن الجديد، ومجمع كهنة الإيبارشية، وكل الشعب.

## إيبارشية حلوان والمعصرة



في صباح الأحد الموافق ١٩ فبراير ٢٠١٧م، قام نيافة الأنبا بيسنتي أسقف حلوان والمعصرة، بسيامة ستة كهنة عموميين للخدمة في كنائس الإيبارشية وهم: (١) الشماس ماجد رمسيس باسم القس شنوده، (٢) الشماس أمجد رمسيس باسم القس مرقس، (٣) الشماس صالح نجيب باسم القس فلتاؤوس، (٤) الشماس روماني عياد باسم القس متاؤس، (٥) الشماس روماني زغول باسم القس بيمين، (٦) الشماس أندرو سمير باسم القس نوفير. خالص تهانينا لنيافة الأنبا بيسنتي، والكهنة الجدد، ومجمع كهنة الإيبارشية، وكل الشعب.



# أخبار الكنيسة



## درع المؤسسة العربية الأفريقية لعلاج الأمراض الجلدية للكنيسة القبطية



عقدت المؤسسة العربية الأفريقية لعلاج الأمراض الجلدية والصدفية مؤتمراً بجامعة الدول العربية صباح يوم الخميس ١٦ فبراير ٢٠١٧م لتوقيع بروتوكول تعاون مع دولة الفاتيكان، وقد وُجّهت دعوة لقداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني الذي أناب نيافة الأنبا دانيال للحضور. هذا وقد تم منح الكنيسة القبطية درع المؤسسة تكريماً لدورها الخدمي المتميز في مجال الرعاية الصحية. وقد حضر اللقاء الأستاذ جرجس صالح الأمين العام الفخري لمجلس كنائس الشرق الأوسط.

## نيافة الأنبا كاراس يشارك في ندوة «دور الشباب في بناء المستقبل»

تحت رعاية وزارة الشباب والرياضة استقبل نادي بلدية المحلة يوم الاثنين ٢٠ فبراير ٢٠١٧م، لقاء بيت العائلة بالمحلة تحت عنوان «دور الشباب في بناء المستقبل»، بحضور المحافظ اللواء أحمد صقر، ونيافة الأنبا كاراس الأسقف العام لإيبارشية المحلة، وعدد من قيادات الأزهر. قام السيد المحافظ خلال الندوة بتكريم نيافة الأنبا كاراس على تعاونه الملموس في هذا السياق.

## نيافة الأنبا لوقا في استقبال أبونا متياس بطريك إثيوبيا

شارك نيافة الأنبا لوقا أسقف جنوب فرنسا والقطاع الفرنسي من سويسرا في استقبال قداسة بطريك الكنيسة الإثيوبية أبونا متياس الأول لدى وصوله مدينة جنيف السويسرية يوم السبت ١١ فبراير ٢٠١٧م، لزيارة مقر مجلس الكنائس العالمي.

## نياحة القس دانيال يوسف

### كاهن كنيسة العذراء - الحواتكة - إيبارشية منفلوط

رقد في الرب يوم الجمعة ١٠ فبراير ٢٠١٧م، الكاهن الشاب القس دانيال يوسف كاهن كنيسة السيدة العذراء بقرية الحواتكة التابعة لإيبارشية منفلوط. وُلِدَ عام ١٩٨٠م، وحصل على بكالوريوس الطب البيطري. سيم كاهناً على كنيسة السيدة العذراء بالحواتكة في ٢٧ يونيو ٢٠١٣م. وقد أقيمت صلاة تجنيزه في التاسعة من صباح اليوم التالي بكنيسته بحضور نيافة الأنبا أنطونيوس أسقف منفلوط. خالص تعازينا لنيافة الأنبا أنطونيوس ولمجمع كهنة إيبارشية ولأسرته ولشعب كنيسته، وكل محبيه.

## الاحتفال بالذكرى السنوية الثانية لشهداء ليبيا

في يوم الأربعاء ١٥ فبراير ٢٠١٧م، صلى نيافة الأنبا بفنوتيوس قداس الذكرى السنوية الثانية لشهداء ليبيا بكنيسة السيدة العذراء بقرية العور مسقط رأسهم، وكانت الكنيسة قد أقامت نهضة روحية لمدة ٧ أيام احتفالاً بالشهداء. وقد قام نيافته بهذه المناسبة بتدشين الكنيسة.

## نيافة الأنبا تادرس يستقبل رئيس المعهد السويدي



استقبل نيافة الأنبا تادرس مطران بورسعيد بمقر المطرانية يوم الجمعة ١٧ فبراير ٢٠١٧م، السفير بيتر فايدروود رئيس المعهد الثقافي السويدي في منطقة الشرق الأوسط. تأتي زيارة فايدروود للمطرانية في إطار زيارته للمدينة. ساد اللقاء جو من المحبة والمودة، حيث تعرف الضيف على المطرانية وأنشطتها، وجرى الحديث حول عظمة الكنيسة القبطية ودورها الوطني والرعوي بالمنطقة. كما أكد نيافة الأنبا تادرس على حفاظ الكنيسة القبطية على هويتها في الداخل والخارج. وفي ختام اللقاء قدّم نيافة الانبا تادرس هدية تذكارية عبارة عن أيقونة قبطية لرحلة العائلة المقدس إلى أرض مصر.

## المؤتمر السنوي الحادي والعشرون لخدام الصم وضعاف السمع

يحضور نيافة الأنبا بيمن أسقف نقاده وقوص ورئيس دير رئيس الملائكة ميخائيل ببرية الأساس بنقاده، وتحت عنوان «قلب واحد وفكر واحد»، أقيم المؤتمر الحادي والعشرون لخدام الصم وضعاف السمع بإيبارشيات الصعيد الأعلى (محافظات أسوان والأقصر وقنا وسوهاج)، في الفترة من ٨ إلى ١٠ فبراير ٢٠١٧م بدير رئيس الملائكة ميخائيل ببرية الأساس بنقاده. يذكر أن المؤتمر يُقام بغرض توحيد وتعليم لغة الإشارة لخدام هذه الفئة من أبناء الكنيسة بإشراف وحضور الأب القمص شنوده يعقوب وتاسوني سيسيل. حضر المؤتمر ٦٠ خادماً وخادمة من إيبارشيات الصعيد الأعلى.





الشيخ البابا الأنبا شنودة الثالث

وردت باستمرار قول الرسول «استطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني» (في ٤: ١٣). وكذلك وعد السيد الرب في قوله «كل شيء مستطاع للمؤمن» (مر ٩: ٢٣). إذن الانتصار على الخطية ممكن، مهما كانت حروبها شديدة. والمرتل يقول في المزمور إن «الرب لا يترك عصا الخطاة تستقر على نصيب الصديقين، لكي لا يمد الصديقون أيديهم إلى الإثم» (مز ١٢٥: ٣).

٢- اشعر بأن الروح يحارب معك، ويحارب عنك. كما قال موسى النبي: «قفوا وانظروا خلاص الرب.. الرب يقاتل عنكم، وأنتم تصمتون» (خر ١٤: ١٣). وكذلك في المزمور «نجت أنفسنا مثل العصفور من فخ الصيادين. الفخ انكسر ونحن نجونا. عوننا من عند الرب الذي صنع السماء والأرض» (مز ١٢٤: ٨، ٧). وأيضاً «الرب يحفظك من كل سوء. الرب يحفظ نفسك الرب يحفظ دخولك وخرورك» (مز ١٢١). وأيضاً «دفعنا لأسقط، والرب عضدني. قوتي وتسبحتي هو الرب، وقد صار لي خلاصاً» (مز ١١٧).

٣- إذا سقطت فلا تيأس. بل قم وكمل جهادك. وردت عبارة ميخا النبي «لا تشمتي بي يا عدوتي. إني إن سقطت أقوم» (مي ٧: ٨). وأيضاً قول الكتاب «الصديق يسقط سبع مرات ويقوم». واعرف أن السقوط ليس معناه الهزيمة الكاملة. فهو مجرد مرحلة تعبر على الإنسان يقوم منها، ويعاود قوته.

٤- ثق أن الله أعطاك سلطاناً على قوى الشر. فمارس سلطانك.

إنه أعطانا السلطان أن ندوس الحيات والعقارب وكل قوة العدو (لو ١٠: ١٩). ونحن نردد هذا الوعد الإلهي في نهاية صلاة الشكر في كل يوم. ولهذا فلترتفع روحك المعنوية. وقابل الخطايا والمشاكل بروح معنوية قوية لا تخاف. وأذكر قول الرسول «أكتب إليكم أيها الشباب، لأنكم أقوياء، وكلمة الله ثابتة فيكم. وقد غلبتم الشرير» (١ ي ٢: ١٤).

٥- أذكر سير قديسي التوبة لكي تتشجع. أولئك الذين انحدروا إلى درجات هابطة جداً في الخطية، ثم تابوا وارتفعوا إلى قمم عالية في حياة البر. أمثال القديس أوغسطينوس، والقديسة مريم القبطية، والقديس موسى الأسود. فالذي عمل في كل هؤلاء، هو قادر أيضاً أن يعمل معك.

٦- اجعل باب الرجاء مفتوحاً أمامك على الدوام. فما لا تقدر أنت عليه، يقدر عليه الله الذي يريد خلاصك. واعرف أن كل باب مغلق له مفتاح أو عدة مفاتيح. وكل مشكلة لها حل أو عدة حلول. والله لا يد سياتي ولو في الهزيع الأخير من الليل.

٧- استخدم كل وسائل النعمة. من القراءات المقدسة، والآيات المعززة، والأجبية، والاعتراف، والتناول، والترتيل والتسبيح، وحضور الاجتماعات الروحية.

٨- لا تترك أبوابك مفتوحة للعدو. بل أبعد عن العثرات وكل أسباب الخطية ومجالاتها وأسبابها. واستمع إلى النصيحة التي قالها الملاك لأبينا لوط وقت حرق سادوم «أهرب لحياتك. لا تقف في كل الدائرة» (تك ٩: ١٧).

٩- قاوم نقاط الضعف التي فيك. اكتشفها وقاومها. ولا تدع في داخلك ضعفاً معيناً يحاربك به عدو الخير.

١٠- لا تستسلم لأيّة حروب تُحارب بها. بل اذكر توبيخ القديس بولس الرسول حينما قال لهم: «لم تقاوموا بعد حتى الدم مجاهدين ضد الخطية» (عب ١٢: ٤). فلا تستسلم في أية مرحلة من مراحل الخطية. ولا تدع مرحلة منها تقودك إلى مرحلة أسوأ.

الآباء «لا يكفل إلا الذي انتصر. ولا ينتصر إلا الذي حارب». فهل الانتصار هو فقط ضد أجناد الشر الروحية؟ كلاً! بل أهم انتصار، هو انتصار الإنسان في داخله.

فإذا انتصرت في داخلك، على نفسك، يمكنك الانتصار في كل الحروب الخارجية. ولا يقوى شيء منها عليك.

وكما قال الشيخ الروحاني «إذا حوربت يوماً بالرئاسة، فقل إن افكاري ومشاعري وحواسي، هي هذه التي أقامني الله عليها رئيساً، لكي أدبر أهل بيتي حسناً».. نعم، إن هذه الأفكار والمشاعر والحواس، هي التي يجب أن تنتصر عليها أولاً، لكي نحيا حياة الغلبة.. لا شك أن الخاطئ هو مغلوب قبل كل شيء من ذاته.. الخاطئ هو مغلوب من حبه للخطية وخضوعه لها. والغضوب هو مغلوب من غضبه، والزاني هو مغلوب من شهوة جسده، وهكذا..

فلا تقل إن العثرات الخارجية هي التي تقوى على فتغلبني. بل العثرات تبحث عن نقطة ضعف في طبيعتك التي تنفذ منها وتحاربك بها وتسقطك. السبب إذن هو الضعف الذي فيك.

الخطية التي في الخارج، تبحث عن خطية في داخلك لكي تتحد بها.

فإذا لم يوجد في داخلك الميل الذي يجذب إلى الخطية الخارجية، لا تقوى تلك عليك، كما حدث مع يوسف الصديق.. الإنسان البار نقي من الداخل، لذلك فإن أبوابه الداخلية مسدودة أمام الشيطان. كما نقول في المزمور الأخير من صلاة النوم «سبحي الرب يا اورشليم (ونعني بها النفس)، سبحي إلهك يا صهيون، لأنه قوى مغاليق أبوابك، وبارك ببنيك فيك» (مز ١٤٧: ١٢، ١٣).

الشيطان يأتي ويقرّع على بابك. فإن فتحت له يدخل. وإن لم تفتح له، يتركك ويمضي. أما إن كانت أبوابك مفتوحة باستمرار له ولجنوده، فلا تلم إلا نفسك إذا دخل وسبعت معه.

إنه يجس نضك، ليعرف معدنك، ويختبر قوتك أو ضعفك.. وحينئذ يقرر ما يفعل معك تبعاً لحالتك. ولكنه لا يقترح القوي اقتحاماً.

لذلك قاوم وانتصر. يقول الرسول: «قاوموا إبليس، فيهرب منكم» (يع ٤: ٧). ويقول بطرس الرسول «قاوموه راسخين في الإيمان» (١ بط ٥: ٩).

إن مقاومتك للشيطان تدل على رفضك له. وهذا الرفض يجعل النعمة تتقدم لمعونتك وتساعدك على النصر. ومن جهتك، اطلب النعمة باستمرار، لكي تحفظك من كل حيل العدو فإن «الحرب للرب». والرب قادر أن يقودك في موكب نصرته (١ كو ٢: ١٤).

وثق أنك لا تحارب العدو وحدك، فهناك ملائكة تحاربه معك.

ونحن نطلب هؤلاء الملائكة في كل صلاة، فنقول للرب «أحطنا بملائكتك القديسين، لنكون في معسكرهم محفوظين ومرشدين». واهتم أيها الابن المبارك بحياة النصر، فهي حقاً مفرحة. ليست مفرحة لك وحدك، بل حتى للملائكة أيضاً، إذ أنه «يكون فرح في السماء بخاطيء واحد يتوب» (لو ١٥).

ها قد تكلمنا عن حياة الانتصار، وبقي أن نتحدث بالضرورة عن «كيف تنتصر»؟

كيف تنتصر؟

١- ضع أمامك أن الانتصار ممكن.

في مناسبة بدء الصوم الكبير، نذكر أن الصوم تصحبه التوبة. وفي التوبة ينتصر الإنسان على كل خطية وكل تجربة. وفي هذا الصوم أيضاً نذكر تجارب السيد المسيح على الجبل، وكيف كان منتصراً فيها كلها، وقدم لنا مثلاً لحياة النصر والغلبة على الشيطان. حقاً قيل عنه في سفر الرؤيا: «هوذا قد غلب الأسد الذي من سبط يهوذا» (رؤ ٥: ٥).

والسيد المسيح قال عن نفسه «ثقوا، أنا قد غلبت العالم» (يو ١٦: ٣٣). هو قد غلب العالم في فترة تجسده على الأرض، وهو أيضاً مستعد أن يغلبه فينا، إن ثبتنا نحن فيه. وهو الذي كان باستمرار غالباً في كل حواراته مع زعماء اليهود وقادتهم الدينيين.

كما أنه كان غالباً ومنتصراً في إتمام قضية الخلاص: في موته عنا، وفي انتصاره على الموت بقيامته. وكما غلب يدعوننا أيضاً أن نغلب مثله - ومادما على صورة الله ومثاله (تك ١: ٢٦)، ينبغي أن نكون مثله أقوياء وغالبين.

نلاحظ أن السيد الرب في رسائله إلى ملائكة الكنائس السبع، كان يختم كل رسالة بعبارة «من يغلب..» ويعقبها ببركة معينة.

إن حياتنا على الأرض هي مجرد فترة اختبار لإرادتنا الحرة. ومن يغلب، سيدخل إلى الملكوت مع الله في موكب الغالبين.

وهذه الغلبة نجدها واضحة في حياة الآباء القديسين:

أبونا إبراهيم أبو الآباء والأنبياء استطاع أن ينتصر على كل مشاعر الأبوّة حينما أخذ ابنه اسحق ليقدمه محرقة طاعة للرب (تك ٢٢). ويوسف الصديق قدم مثلاً عالياً جداً في الانتصار على الإغراء، حينما لم يسمع لسيدته ولو أدى به ذلك إلى السجن (تك ٣٩). والشهداء والمعترفون انتصروا على كل ألوان التعذيب، في تمسكهم بالإيمان واحتمالهم العذاب حتى النهاية. وبالمثل آباء البرية في احتمالهم الوحدة والزهد وكل حيل وحروب الشياطين. وكانوا في كل ذلك منتصرين. وأيضاً أبطال الإيمان الذين غلبوا كل الهرطقات وما قدمته من شكوك. فثبتوا ورددوا على الشكوك بكل قوة، مدافعين عن الإيمان السليم.

وبكل هذه الأمثلة من الانتصار يقسم البعض الكنيسة إلى قسمين: الكنيسة المجاهدة، والكنيسة المنتصرة.

الكنيسة المجاهدة تمثل الأحياء على الأرض الذين يجاهدون لكي ينالوا الخلاص. أما الكنيسة المنتصرة فهي أعضاء الكنيسة الذين تركوا هذا العالم الفاني، وقد انتصروا في جهادهم وانضموا إلى موكب الغالبين.

النصرة على الخطية: علينا إذن أن نجاهد ونغلب وننتصر.. نغلب الشيطان وحيله، والعالم واغراءاته، والجسد وشهواته، والنفس وعبادتها لذاتها.

ولا يظن أحد منا أن القوة في أن ينتصر على غيره، بل أن ينتصر على نفسه في كل محاولاتها أن تنفصل عن الله.. نجاهد إذن ونغلب. ويشجعنا على الغلبة وعد الرب في قوله «مَنْ يَغْلِبُ فِئْسَ أُعْطِيَهُ أَنْ يَجْلِسَ مَعِيَ فِي عَرْشِي، كَمَا غَلِبْتَ أَنَا أَيْضًا وَجَلَسْتُ مَعَ أَبِي فِي عَرْشِهِ» (رؤ ٣: ٢١).

هناك أعداء خارجيون علينا أن نقاتلهم، كما قال الرسول: «إن مصارعتنا ليست مع دم ولحم، بل.. مع أجناد الشر الروحية» (أف ٦: ١٢). وقد قال أحد





# كيف تصلي؟

عظة الأربعاء ١٥ فبراير ٢٠١٧م من كنيسة التجلي بالمقر البابوي بدير الأنبا بيشوي

بشارة الأنبا بيشوي

الرضا أو الشبع الداخلي من أمور ماديته أبدًا، ولكن بقدر ارتباطك ووجودك في الحضرة الإلهية بقدر ما يكون شبعك، لأن القلب لا يشبع بطعام ولا بماديات ولا بالتراب بل بالله فقط.

**المعنى التاسع:** «اغفر لنا ذنوبنا كما نغفر نحن أيضًا». الله صاحب المغفرة، ولكنه أعطى للإنسان قوة المسامحة، والمعادلة أكثر من رائعة! فعلى قدر ما تسامح الآخر على قدر ما تحصل على غفران الله، ورغم بساطتها إلا أن الإنسان أحيانًا ما ينساها! وهذه نسميها **روح المغفرة**. أتعجب حين يحدث خلاف بين اثنين ويستمر لأيام بل وسنين، وأتساءل: ألا تصلون أبانا الذي...!؟

**المعنى العاشر:** «لا تدخلنا في تجربة لكن نجنا من الشرير». هي **روح الحرص**، نحن نعيش في عالم فيه الخير والشر، وفيه ضعفات كثيرة وخطايا متنوعة، فكيف يحترس الإنسان لنفسه، ونحن نعلم أن الخطية يسبقها غفلة أو نسيان للوصية، لذا نقف أمام ربنا ونقول: لا تدخلنا في تجربة لكن نجنا من الشرير. طالما تحصنت بروح الصلاة الدائمة فلا يقدر العدو أن يؤذيك ما لم تؤذ أنت نفسك.

الصلاة الربانية تقدم لك نموذجًا للصلاة، سواء روح النبوة أو الأخوة أو المهابة أو القداسة أو روح الاستعداد أو الاتكال على الله أو القناعة أو المغفرة أو الحرص والانتباه. كل هذه مفاهيم تدخل في الصلاة.

مشكلة الإنسان المعاصر أنه يحيا في عصر السرعة، لكن الحياة الروحية ليست بهذه السرعة. فحين تزرع لبد أن تنتظر ثلاثة أو أربعة شهور حتى تثمر، وهناك نباتات تحتاج لسنين، فكل شيء وقت. في هذا مثل صديق نصف الليل (لو ١١) يعلمنا اللجاجة أي استمرار الطلبة أمام الله، وكأنك تقول لله إنه ليس لي غيرك ولا أستطيع أن أذهب لأحد آخر. وقد سمعتم عن القديسة مونيكا التي ظلت تصلي ٢٠ سنة وبدموع من أجل ابنها أغسطس، حتى تغير وصار قديسًا. لم تصلي يومًا ولا اثنين بل ٢٠ سنة! قيسوا على هذا كثيرًا. ولذلك اللجاجة أحد عناصر نجاح الصلاة. والله عندما يعطيك أو لا يستجيب إنما يفعل هذا لخبرك. ولذلك في آخر هذا الفصل يقول لنا «اسألوا تُعطوا، اطلبوا تجدوا، اقرعوا يُفتح لكم»، إياك من اليأس أو الشك إن كان الله يسمع صلواتك، بل هو يسمع كل كلمة، يسمع مشاركتك من الداخل وأنين قلبك. اسألوا باللسان، اطلبوا بمشاعر القلب، اقرعوا باللسان والمشاعر والإرادة. لقد أعطانا الله نعمة الصلاة، ونعمة التواجد في الحضرة الإلهية، ونعمة الاستجابة، كل إنسان ومهما كان ضعفه ومهما كانت كلماته يستطيع أن يصلي، والله يسمع ويستجيب الصلاة. يعطينا مسيحين أن تكون حياتنا كلها صلاة، كما يقول داود النبي: «أما أنا فصلاة»...

**المعنى الثاني:** ننادي الله «أبانا» بصيغة الجمع وليس أبي، وكان كل الموجودين إخوتي، أي **روح الأخوة** التي تجمعنا، فلنا أب واحد هو الله الأب. ولذلك قيمة الصلاة أنها تجمعنا معًا. أيضًا حين نخطب الكاهن ندعوه «أبونا» وأيضًا بصيغة الجمع، والكنيسة الإثيوبية تتنادي الأب بالطرك والأب الأسقف والأب الكاهن بكلمة «أبونا» حتى اليوم.

**المعنى الثالث:** وهو **روح المهابة**، فأنت تقف أمام أبينا الذي في السماء، وتحمل نسمة حياة من السماء. لست مخلوقًا أرضيًا بل مخلوق من السماء. وحين تقف أمام الحضرة السماوية فيجب أن يكون ذلك بمهابة وخشوع.

**المعنى الرابع:** «لنيتقدس اسمك» رغم أنهما كلمتان والعبارة قصيرة، ولكن ليتقدس اسمك يا رب في حياتي، وهذه **روح القداسة**. أحيانًا في مسيره حياه الإنسان ينسى اسم الله وينسى تقديس اسم الله، ولذلك نعتبر القسم خطية لأن الإنسان يستخدم اسم الله بلا مصداقية. في إنجيل يوحنا تجد هذه الآية الجميلة «لأجلهم أقُدس أنا ذاتي» (يو ١٧: ١٩)، الأب في بيته يقدس نفسه أي يجعل نفسه أمينًا على أسرته، الخادم في الكنيسة وكل مسئول في المجتمع يقدسون أنفسهم من خلال الأمانة في المسؤولية. ليتقدس اسمك يا رب في كلامي فلا يكون غامضًا أو ملتويًا بل بالحق.

**المعنى الخامس:** «لبيأت ملكوتك» وهنا **روح الاستعداد**. فالإنسان المؤمن ينتظر ملكوت الله أو ينتظر أن يكون له نصيب في السماء. لبيأت ملكوتك أي الإحساس اليومي بأنك مدعو لهذا الملكوت، مدعو أن يكون لك حياة في السماء، الحياة الأبدية التي بلا نهاية. مثل العذارى الحكيمات والجاهلات يشرح لنا كيف أن العذارى الحكيمات انتظرن العريس مستعدات بالزيت، أما الغير مستعدات فيسقيهن الكتاب المقدس بالجاهلات، فلم يكن لهن نصيب وأغلق الباب دونهن.

**المعنى السادس:** «لنكن مشيبتك» وهذه المشيئة تعني **روح التسليم**. الإنسان الذي يعيش في مشيئة الله، الذي يرى كل شيء يصنعه الله أنه خير، يعيش في حياة الرضا والقبول، هو في يدي الله يقود حياته من يوم ليوم ومن سنة لسنة ومن مسئولية لمسئولية.

**المعنى السابع:** «كما في السماء كذلك على الأرض»، عبارته مفصلية: قبلها ثلاث عبارات تخص الله. نريد يا رب أن الأرض التي خلقتها لنا تكون مثل السماء، أريد كنسيتي مثل السماء، وكذلك وطني، بل والبشرية كلها تكون كما السماء. السماء كلها سعادة وفرح وصفاء، ونريد أن تكون الأرض هكذا. السماء قلبها واسع وكلها سلام، ونريد سلامًا على الأرض... وهذه نسميها **روح الاتكال** أو سماوية الطابع.

**المعنى الثامن:** «خبزنا كفافنا أعطنا اليوم»، ونسميها **روح القناعة**. والقناعة صورة من صور الرضا أو الشبع الداخلي، ولن يأتي

كل فصل من أناجيل الصوم الكبير يحمل سؤالًا، وكان أيام الصوم هي بمثابة أسئلة يطرحها الله علينا لتكشف لنا مقدار معرفة الإنسان الروحية وطبيعته وتعمقه وعمقه في هذه الحياة الروحية. كلمة الله أجابت عن أسئلة كثيرة في السنوات الماضية وهذا العام (٢٠١٧) سوف نأخذ القراءة الإنجيلية في كل يوم جمعة طوال أيام الصوم في السبعة أسابيع.

إنجيل الجمعة الأولى من الصوم (لوقا ١١: ١-١٠) يبدأ بسؤال واضح جدًا، فقد طلب التلاميذ من السيد المسيح قائلين: «يا رب، علمنا أن نُصلي...»، ولذلك السؤال يكون **كيف تصلي؟**

كثيرون ينظرون إلى الصلاة على أنها فعل روحي، وبعضهم يعتبرها فنًا، ولكننا نرى الصلاة حياة. حياة الصلاة هي ليست حياة لوقت معين ولا في مناسبة معينة ولا في مكان معين، الصلاة حياة يعيشها الإنسان طول حياته، والوصية التي قالها السيد المسيح أن صلوا كل حين ولا تملوا، فكان الصلاة مرتبطة بالتنفس في كل حين. والصلاة هنا تعني العلاقة التي تربط بينك وبين الله، وهذه العلاقة علاقة داخلية في القلب وليست مظهرية أو خارجية، فصمتك قد يكون صلاة، وترتيمك صلاة ووقفاتك صلاة، حتى أننا نقرأ في سفر النشيد عن عروس النشيد «أنا نائمة وقلبي مُستيقظ (بالصلاة)» (نش ٥: ٢)، وكان نبضات القلب هي تعبير عن نبضات الحب، حب الإنسان لله وحب التواجد في حضرته على الدوام.

والصلاة لا تأخذ شكلًا واحدًا، مشاعرك تكون صلاة، ودموعك تكون صلوات، وسجودك صلوات، وصمتك يُحسب صلاة. وداود النبي يقول هذا التعبير الجميل: «من الأعماق صرخت إليك يا رب» (مز ١٣٠: ١)، لا أحد يسمع هذه الصرخة غير الله، أعماق القلب وأعماق النفس البشرية هي التي تصلي وتخطب الله، والله يسمع ويستجيب. لذلك في كل قداس نصليه في الكنيسة نسمع نداءً من الأب الكاهن في صورة سؤال: «أين هي قلوبكم؟»، فيرد المصلون ويقولون: «هي عند الرب»، ليست قلوبنا على الأرض وإنما في السماء.

تقدم التلاميذ للسيد المسيح وطلبوا السؤال الذي نطلبه: «علمنا يا رب أن نصلي»، هل تحتاج الصلاة أن نتعلمها؟ هل نحتاج إرشادًا لنصلي؟ هل لابد من الحكمة؟ نعم! لذلك أعطاهم السيد المسيح النموذج المثالي للصلاة، وهي التي نسميها **الصلاة الربانية** وأحيانًا نسميها صلاة الصلوات. وسلمنا الرب هذه الصلاة في عبارات موجزة قليلة ولكنها واسعة المعاني، وصارت هذه الصلاة هي الصلاة الرسمية في المسيحية، ونصليها شرقًا وغربًا، ويمكن أن نعتبرها بمثابة البذرة التي نشأت منها كل صلواتنا.

وهذه الصلاة قصيرة ولكن عميقة المعنى، وأريد أن أتأمل معكم في هذه الصلاة في عشرة معانٍ متكاملة...

**المعنى الأول:** أن فيها **روح النبوة**، فحين تصلي وتقول: أبانا في بدء الصلاة، معناها إني أنا ابن لك يا رب. شعور النبوة حلو يريح الإنسان.



## الجديّة في الحياة الروحية



بشارة باخوميوس  
مطران بجميرة وطريرك وشمسان اديفيا

metropolitanpakhom@yahoo.com

(٦) الجديّة ألا تؤجل كل ما هو نافع لحياتك الأبدية: فلا تؤجل توبتك ولا اعترافك ولا اشتراكك في عمل الخير، فهكذا أجاب فيليكس بولس الرسول «فاذهب ومتى حصلت على وقت أستدعيك» (أع ٢٤: ٢٥). ولكنه لم يحصل على وقت!!

(٧) الجديّة في الخدمة: تجعلك تقدم خدمة مثمرة حتى وإن كان لك وقت قليل، فهكذا خدم يوحنا المعمدان مدة ستة أشهر فقط وأعدّ الطريق أمام الرب، وهكذا قال معلمنا بولس «إذ الضرورة موضوعة عليّ، فويلّ لي إن كنت لا أبشّر» (١كو ٩: ١٦).

(٨) الجديّة في العبادة: تجعلك لا تقدم عبادة روتينية بدون خشوع، بل تكون جاداً في أصوامك وفي صلواتك وفي انتظامك في قراءة كتابك المقدس واعترافك أمام أبينا الرب.

(٩) الجديّة في التعامل مع حروب الشياطين: فتسلك بحرص عالماً أنك تحارب ضد أجناد الشر الروحية (أف ٦: ١٢)، فتحرص أن يظل قلبك مستيقظاً حتى وإن غلثت عينك، فيقظة القلب أمر مهم.

أخيراً... في صلواتك اطلب دائماً أن يساعدك الرب لتكون جاداً في حياتك، لكي ما يكون لك إكليل البر، وكل صوم وأنت تسلك بجديّة وروحانية.

مجاهدين ضد الخطية» (عب ١٢: ٤)، كل أيام الحياة. فاستمرارك في الجهاد يجعلك تحرص من العثرة حتى نهاية حياتك لئلا تفقد تعب سنوات عمرك.

(٢) الجديّة في عدم الاستسلام للظروف المحيطة: وهكذا كان دانيال عندما رفض أطايب الملك، وهكذا كان الثلاثة فنية عندما رفضوا السجود للتمثال. فاحرص عندما تُحارب بظروف تبعك عن الله ولا تسلّم نفسك لها.

(٣) الجديّة في قبول الوصية الإلهية: فأبونا ابراهيم استمع للصوت الإلهي وخرج من أرضه ومن عشيرته، وأطاع أن يقدم ابنه ذبيحة، وهكذا كان الأنبا أنطونيوس الكبير. فلتكن أذنك مفتوحة إذا لكلمة الرب ووصيته.

(٤) الجديّة في ألا تقبل التبريرات: فيوسف الصديق لم يبرّر لذاته صنع الشر وهو عبد لا يستطيع شيئاً (تك ٣٩: ٩).

(٥) الجديّة ألا يكون لك سيدان، وألا تعرج بين الفرقتين: بل تسير في طريق الرب وترفض طرق الشر كما تكلم إيليا «إن كان الرب هو الله فاتبعوه» (١مل ١٨: ٢١).

مع بداية الصوم المقدس بكل طقوسه ونسكياته، تذكرنا الكنيسة بضرورة السعي الدائم والجاد في طريقنا للأبدية، ويوصينا معلمنا بولس الرسول «اركضوا لكي تتالوا» (١كو ٩: ٤٢). فالأمانة والجديّة في الحياة الروحية أمر ضروري، بل وتندرننا كلمة الرب أن كل من يتراخي في عمل الرب يكون مستوجب اللعنة (إر ٤٨: ١٠).

وكل قديسي وآباء كنيستنا القبطية تميزت حياتهم بالجديّة، فالأنبا ميصائيل السائح وصل لدرجة السياحة وهو مازال شاباً صغيراً في السابعة عشرة من عمره، والأنبا باخوميوس أب الشركة بعد أن كان وثنيّاً صار مسيحياً ثم راهباً ثم أباً لجماعات رهبانية كثيرة.. هكذا في حياة تسعي دائماً نحو التقدم الدائم في الروحيات.

والجديّة في الحياة الروحية لها عدة جوانب أرجو ان نراجع نواتنا عليها:

(١) الجديّة في التوبة: فالتوبة تحتاج جهاداً حتى الدم «لم تقاوموا بعد حتى الدم

عبارة «الآب الَّذِي أَرْسَلَهُ». ولكن يوجد أيضاً ملابس أخرى هي قيامة الأموات، وتكريم الابن من الجميع، على الأقل إن لم يكرّمه بمحبة؛ تظهر كرامته من خوفهم عند مجيئه؛ ومن شدة الخوف يقولون: «للجبال: اسقطني عَلَيْنَا وَلِلْكَام: غَطِّينَا» (لو ٢٣: ٣٠).

في المجيء الأول؛ جاء السيد المسيح ليكفّر عن خطايا العالم وليس ليدين العالم. لكن في المجيء الثاني لن يأتي ليخلص العالم بل ليدين العالم «هُوَذَا يَأْتِي مَعَ السَّحَابِ، وَسَتَنْظُرُهُ كُلُّ عَيْنٍ، وَالَّذِينَ طَعَنُوهُ، وَيَبْشُرُونَ عَلَيْهِ جَمِيعُ قَبَائِلِ الْأَرْضِ. نَعَمْ آمِينَ» (رؤ ١: ٧). وليس ذلك فقط بل يقول في نبوة زكريا «فَيَنْظُرُونَ إِلَيَّ الَّذِي طَعَنُوهُ» (زك ١٠: ١٢)، إذا لا يوجد تناقض بين الفقرتين.

إذا يتلخص الموضوع كالاتي: من يقرأ الأصحاح الثالث من إنجيل معلمنا يوحنا بفهم، ثم يكمل للأصحاح الخامس، سيفهم أن السيد المسيح في مجيئه الأول لم يأت ليدين العالم بل ليخلص العالم، وأما في مجيئه الثاني لم يأت ليخلص العالم بل ليدين العالم. لذلك لا يوجد تناقض بين الأصحاحين، لأن الثالث يخص المجيء الأول، والخامس يخص المجيء الثاني..

## المجيء الأوّل والمجيء الثاني



بشارة باخوميوس  
مطران بجميرة وطريرك وشمسان اديفيا

demiana@demiana.org

ويبدو لمن يتعجل التفسير أن كل فقرة من يوحنا ٣ ويوحنا ٥ تختلف عن الأخرى، وكأن الفقرتين متناقضتان.

+ في الفقرة الأولى: الآية ١٦ تجعلنا نفهم الآية ١٧ فهماً أوسع، بمعنى أن المقصود هو مجيء المسيح الأول. بدليل أنه قال عن الآب: «حتى بذل ابنه الوحيد»؛ بمعنى أن الكلام هو عن صلب المسيح. وهذا حدث في المجيء الأول للسيد المسيح.

+ في الفقرة الثانية: يجب أن نأخذ هذه الآيات معاً (يو ٥: ٢١-٢٣)، ولا نأخذ آية واحدة بمفردها. فنجد هنا يتكلم عن قيامة الأموات، وعندما يقول «يُكْرَمُ الْجَمِيعُ الْإِبْنُ كَمَا يُكْرَمُونَ الْآبَ»، فهو هنا يقول: «الجميع» أي ليس التلاميذ فقط. فالابن في مجيئه الأول جُلد وصلب، أي أنه لم يكن له التكريم الواجب: إذا هذه الآيات تخص المجيء الثاني.

حقاً يوجد تشابه بين (يو ٣: ١٧) في عبارة «يُرْسِلُ اللَّهُ ابْنَهُ»، والآية (يو ٥: ٢٣) في

أولاً: قال السيد المسيح لنيقوديموس: «لأنّهُ هَكَذَا أَحَبَّ اللَّهُ الْعَالَمَ حَتَّى بَدَّلَ ابْنَهُ الْوَحِيدَ لِكَيْ لَا يَهْلِكَ كُلُّ مَنْ يُؤْمِنُ بِهِ بَلْ تَكُونَ لَهُ الْحَيَاةُ الْأَبَدِيَّةُ. لِأَنَّهُ لَمْ يُرْسِلِ اللَّهُ ابْنَهُ إِلَى الْعَالَمِ لِيَدِينَ الْعَالَمَ، بَلْ لِيَخْلُصَ بِهِ الْعَالَمُ» (يو ٣: ١٧، ١٦).

فمن يأخذ الآية ١٧ بمفردها؛ يفهم منها أن السيد المسيح سوف لا يدين العالم.

ثانياً: ولكن في إنجيل معلمنا يوحنا الأصحاح الخامس «لأنّهُ كَمَا أَنَّ الْآبَ يُقِيمُ الْأَمْوَاتَ وَيُحْيِي، كَذَلِكَ الْإِبْنُ أَيْضًا يُحْيِي مَنْ يَشَاءُ. لِأَنَّ الْآبَ لَا يَدِينُ أَحَدًا بَلْ قَدْ أُعْطِيَ كُلُّ الدُّنْيَا لِلابْنِ. لِكَيْ يُكْرَمَ الْجَمِيعُ الْإِبْنُ كَمَا يُكْرَمُونَ الْآبَ. مَنْ لَا يُكْرَمُ الْإِبْنُ لَا يُكْرَمُ الْآبَ الَّذِي أَرْسَلَهُ» (يو ٥: ٢١-٢٣).

الآية ٢٢ قد يفهم منها أن الآب سوف لا يدين والابن هو الذي سيدين العالم كله.



## الصوم الحقيقي

anbabenyamin@hotmail.com



زيارة الأنبا بنامين  
مطار المنوفية

للعباداة بفهم، والمقصود بالتغيير هو الارتفاع بواقع الإنسان الصائم إلى مستوى المفروض أن يكون عليه الإنسان المسيحي المتدين. والتغيير أيضًا يُقصد به النمو المستمر الذي يأخذ الصائم إلى رفعة يفهمه وحواسه إلى التأدب أو التغيير اللائق بالصوم، من ضبط حقيقي للعقل والحواس والجسد وكل طاقاته حتى تتوّل إلى الخير بالعبادة وال ضبط وعمل النعمة الإلهية، فتستضيء كل جوانب حياة الإنسان الصائم الساعي نحو الكمال الروحي الحقيقي بمحبة سامية للجميع، لذلك تتضمن ليتورجية الصوم قراءات ومفاهيم تحقق هذه المنظومة الروحية المتكاملة، فنبداً بأسبوع الاستعداد، حتى أحد الكونز، فننتصر على التجارب التي تحاربنا في الصوم (أحد التجربة)، ونقدم توبة حقيقية مثل الابن الشاطر العائد لبيت الأب، ونشرب من الماء الحي مثل السامرية، ونتحرر من شلّ الإرادة مثل المخلّع، ونبصر عمل الله في حياتنا ولا نعود بعد عميان.

وندخل إلي أسبوع الآلام لنستكمل مسيرة الخلاص مع المسيح حتى الصليب والقيامة المجيدة؛ حقاً دعوة كريمة لحياة روحية عظيمة وقيامة حياتية مجيدة، ومن مجدٍ إلي مجد...

وقداسات متأخرة؛ وهذه ذبائح مقدسة لتحرير النفس البشرية. ويأتي دور الصدقات كذبائح أيضًا كما يقول الكتاب: «لا تنسوا فعل الخير والتوزيع لأن بذائح مثل هذه يُسرُّ الله» (عب ١٣: ١٦)، وهكذا تتكامل العبادة من خلال الصلوات والعبادة والصوم الذي يجعل الجسد ذبيحة حب لله، والصدقة والعطاء كذبائح أيضًا يفرح بها الله لإسعاد المحتاجين.

(٢) افهموا: وهنا قيمة العقل وأهمية الفهم لقيمة الصوم، وقوة الصلاة وتأثير الصدقة، أي قيمة العبادة المتكاملة عن وعي وإدراك وفهم لقيمة فرصة الصوم ومعنى كلمات الصلاة وقيمة العطاء كفرصة للتشبه بالله العاطي الذي يعلمنا «مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ». ولذلك إعمال العقل وخضوعه للروح يوجّه طاقات الإنسان كلها نحو الله ومحبته، وبالتالي نحو الناس ومحبتهم وصنع الخير مع الجميع، لكي يصير موضع مسرة الله ومحبته والتمتع بعشرة قوية معه من خلال التفرغ للروحيات وللتقديس.

(٣) تغييروا: وهنا نجد النتيجة الحتمية

يظن البعض أن الصوم هو مجرد علاقة بالطعام، بينما الصوم الحقيقي هو عبادة لله، ووصية حقيقية بدأ بها الله مع الإنسان، وطالما كان الإنسان متمسكاً بها حظي بشركة جميلة مع الله، ولكن حين كسر الوصية طرد من حضرة الله. لذلك حين تجسد ابن الله الكلمة وتبنّى قضية خلاصنا صام أربعين نهاراً وأربعين ليلة ليصحح مسيرة البشرية نحو الله. وكما كنا في آدم الأول حين كسر الوصية، هكذا حين صام آدم الثاني وناب عنا، بل صام عنّا ليعالج المشكلة.. وأوصي كبداية للصوم الحقيقي بما قاله المزمور الثاني: «اعبدوا الرب... افهموا.. تأدبوا (أي تغيروا)»، وهو مزمور إنجيل قداس أحد الرفاع، والخطة التي رسمها لنا لأداء الصوم الحقيقي:

(١) اعبدوا: والعبادة تعني أن الصوم فرصة جيدة لتقديم الصلوات، سواء الفردية داخل المخدع ويغلق الباب، أو القداسات اليومية في كل الكنائس بصوم يمتد للغروب

## سقوط الإنسان

bishopserapion@lacopts.com



زيارة الأنبا سيرابيون  
مطار لورينجيس

من دنس ولو كانت حياته يوماً واحداً على الأرض». لذا الرضيع ابن اليوم الواحد يحتاج للمعمودية لأنه ليس طاهراً أمام الله بل خاطئ يحتاج إلى دم المسيح ليظهره من الخطية ويهبه الطبيعة الجديدة.

٣- القديس كيرلس السكندري يوضح في شرحه لإنجيل يوحنا أثر خطية آدم على الجنس البشري: «الإنسان مخلوق عاقل ومُرَكَّب من النفس ومن جسد ترابي قابل للفناء، وعندما خلق الله الإنسان أتى به من العدم إلى الوجود، دون أن يكون في طبيعة الإنسان عدم فساد وعدم موت، ولكن الإنسان خُتم بروح الحياة أي الاشتراك في الحياة الإلهية، فنال الإنسان الصلاح الذي يفوق الطبيعة الإنسانية، لذلك يُقال إن الله نفخ في أنفه نسمة حياة فصار الإنسان نفساً حية (تك ٢: ٧). وعندما عوقب الإنسان على معصيته قيل له بالحق «لأنك تراب وإلى التراب تعود» (تك ٣: ١٩)، فتعوى من النعمة أي نسمة الحياة أي روح ذلك الذي يقول «أنا هو الحياة»، ففارق الروح القدس الجسد الترابي، وسقط الإنسان فريسة للموت». والقديس أثاناسيوس في كتابه تجسد الكلمة يقول: «فإنه لم يكتف بأن يخلقنا من العدم، ولكنه وهبنا أيضاً بنعمة الكلمة إمكانية أن نعيش حسب الله، ولكن البشر حوّلوا وجوههم عن الأمور الأبدية، وبمشورة الشيطان تحوّلوا إلى أعماق الفساد الطبيعي، وصاروا هم أنفسهم السبب فيما حدث لهم من فساد الموت، لأنهم كانوا بالطبيعة فاسدين لكنهم بنعمة اشتراكهم في الكلمة كان يمكنهم أن يفتلوا من الفساد الطبيعي لو أنهم بقوا صالحين» (فصل ٥: ١).

أخطأوا وأعوزهم مجدُّ الله» (رو ٣: ٢٣). ويشرح القديس بولس سبب ما وصلت إليه البشرية من شر ويُعد عن الله بقوله: «من أجل ذلك كأنما بإنسان واحد دخلت الخطية إلى العالم، وبالخطية الموت، وهكذا اجتاز الموت إلى جميع الناس، إذ أخطأ الجميع» (رو ٥: ١٢) «لأنه كما بمعصية الإنسان الواحد جعل الكثيرون خطاة، هكذا أيضاً بإطاعة الواحد سيجعل الكثيرون أبراراً» (رو ٥: ١٩)، ثم يوضح فساد الطبيعة البشرية، وكيف أثرت الخطية على إرادة الإنسان وصار عبداً لا يستطيع أن يتحرر من سلطان الخطية حتى لو أراد «لأنني لست أفعل الصالح الذي أريده، بل الشر الذي لست أريده فأياه أفعل. فإن كنت ما لست أريده إياه أفعل، فليست بعد أفعله أنا، بل الخطية الساكنة في...» (رو ٧: ١٩-٢٤). وداود النبي يقول «لأنني هانذا بالأثم خبل بي، وبالخطايا حبلت بي أمي» (مز ٥١: ٥).

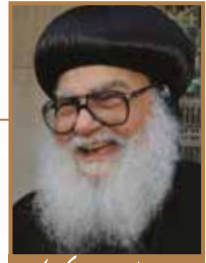
٢- في القديس الباسيلي: «قدوس قدوس قدوس بالحقيقة أيها الرب إلهنا، الذي جبلنا وخلقنا ووضعنا في فردوس النعيم، وعندما خالفنا وصيتك بغواية الحياة، سقطنا من الحياة الأبدية ونُفينا من فردوس النعيم»، فليس آدم وحده فقط اللذان سقطا، بل الجنس البشري كله سقط من الحياة الأبدية ونُفي من فردوس النعيم. وفي أوشية الراقدين: «فإنه ليس أحد طاهراً

سقوط الإنسان الأول آدم هو سقوط البشرية كلها. معصية آدم أدخلت الخطية إلى العالم ومع الخطية الموت، لأنه عندما أخطأ آدم انفصل عن الله ومات موتاً أبدياً، وصار تحت حكم الموت والفساد، وصار الجنس البشري كله في حالة الانفصال عن الله وتحت حكم الموت والفساد. فالخطية ليست فعلاً فقط ولكن فعلاً وحالة. فكما يقول القديس يوحنا «كُلُّ مَنْ يَفْعَلُ الْخَطِيئَةَ يَفْعَلُ النَّعْدِي أَيْضًا. وَالْخَطِيئَةُ هِيَ النَّعْدِي» (١ يو ٣: ٤). والخطية تؤدي إلى الموت، ليس الموت الجسدي فقط بل الموت الروحي أي الانفصال عن الله «لأنَّ أَجْرَةَ الْخَطِيئَةِ هِيَ مَوْتٌ» (رو ٦: ٢٣). وخطية الانسان الأول آدم لم تكن مجرد خطية عادية، بل خطية أدخلت الخطية إلى العالم، وأدت إلى فساد الطبيعة البشرية، وجعلت جميع نسل آدم خطاة أمام الله. وقد شرح لنا التقليد الرسولي من خلال الكتاب المقدس وأقول الآباء والليتورجيات تأثير خطية الانسان الأول على البشرية كلها.

١- القديس بولس الرسول يشرح باستفاضة في رسالة رومية حالة الشر التي صار إليها الجنس البشري (راجع رو ١-٣)، ولخص حالة البشرية: «الجميع زاغوا وفسدوا معاً. ليس مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا لَيْسَ وَلَا وَاحِدٌ» (رو ٣: ١٠-١٢)، «إذ الجميع



## لأحفظ نفسك والتعليم (٤)



نيافة (الربنا موسى)  
أسقف عمارة أسبواب

mossa@intouch.com

### مرجعية التعليم القبطي الأرثوذكسي:

لا تأتي عقائد كنيستنا من فراغ، ولكنها مرتكزة على ركائز أساسية عبر الدهور، ذلك لأن:

١- جذورها في الكتاب المقدس: ولا توجد عقيدة واحدة ليست لها أصول في العهدين، وكمثال «المعمودية»:

«وَجَمِيعُهُمْ اعْتَمَدُوا لِمُوسَى فِي السَّحَابَةِ وَفِي النَّجْر» (١كو١٠:٢)، عبور الشعب في البحر الأحمر بعد انشاقه، فالماء تحتهم يبيل الأرض، وعن يمينهم ويسارهم كسور حصين، ومن فوقهم السحابة التي كانت تظلهم..

٢- في العهد الجديد «أذْهَبُوا وَتَلْمَذُوا جَمِيعَ الْأُمَمِ وَعَمِّدُوهُمْ بِاسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ» (مت ٢٨:١٩).

٣- وأيضاً في التقليد الكنسي الذي تسلمناه من الآباء:

عقيدة «والدة الإله»، جاءت في مواجهة نسطور الذي نادى بفصل لاهوت السيد المسيح عن ناسوته، أو عن غيره

باسم نظير جيد) ثم أسقفًا للتعليم (١٠ سنوات) ثم بابا الكنيسة (٤٠ سنة).. أكثر من نصف قرن تتلمذت فيه كل الأجيال: الجدود والآباء والأحفاد، على كلماته وعظاته.. وها هو قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني يكمل نفس المسيرة، في عظات وكتابات، وأبحاث هامة، تدعم عقيدتنا القبطية الأرثوذكسية.

وقد صدرت آلاف الكتب والبحوث، وأعدت رسائل الماجستير والدكتوراه في كل ذلك، في العصر الحالي، من خلال معهدي:

١- الدراسات القبطية، ٢- الرعاية والتربية. إن عقيدتنا القبطية الأرثوذكسية غاية في الدقة الكتابية والآبائية.. ولا تخضع لأهواء الزمان ولا المكان ولا الإنسان!

ويشتمل التعليم على:

أ- مبادئ الإيمان المسيحي السليم.. الإله الواحد - الثالوث القدوس - الكنيسة المقدسة - القيامة - حياة الدهر الآتي..

ب- والعقيدة الأرثوذكسية المستقيمة: كما سلمها لنا آباؤنا، والدراسة المستمرة لسيرهم.

ج- والسلوك اليومي الذي يشهد للمسيح، ويقتدي بالقدسين.

ممن نادوا بالأوطاخية (جسد المسيح خيالي)، أو السابلية (الأقانيم الثلاثة أقنوم واحد)..

٣- وفي شروحات وأقوال الآباء قبل وبعد الانقسام: «بالتبني»، بينما السيد المسيح هو ابن الله «بالحقيقة وبالطبيعة»..

٤- وفي قانون الإيمان: «أنا أقبل الكتاب المقدس، تسلمه لي الكنيسة، ويشرحه الآباء، ونراه معاشًا في القديسين».

٥- وفي قانون الإيمان: «حيث فنن الآباء (قبل الانقسام) مفردات جوهرية في الإيمان المسيحي مثل:

١- نؤمن بإله واحد. ٢- وثلاثة أقانيم في الجوهر الإلهي الواحد. ٣- وكنيسة واحدة مقدسة جامعة رسولية. ٤- ومنتظر قيامة الأموات. ٥- وحياة الدهر الآتي.

٥- وفي شروحات الآباء المعاصرين: كقداسة البابا شنودة الثالث، الذي مكث يعلم منذ الخمسينات (في مجلة مدارس الأحد -

## بيت ملجأ الخليلي

hgby@suscopts.org



نيافة (الربنا يوسف)  
أسقف تكساس، منبري البرولايه لمتروبوليتا

أمر الرب موسى النبي أن يوصي بني إسرائيل أن يعطوا اللاويين من نصيبهم ثمانية وأربعين مدينة

للسكن مع مسارحها على أن تكون ست منها مدنًا للملجأ. ومدن الملجأ تلك أعطيت لبني إسرائيل لكي يهرب إليها كل من قتل نفسًا سهواً «فنتكون لكم المدن ملجأ من الولي، لكيلا يموت القاتل حتى يفتت أمم الجماعة للقضاء» (عد ٣٥:١٢).

ومدن الملجأ تلك كان لها عدة مواصفات وهي: عددها ست: ثلاث منها في غرب الأردن وثلاث في شرقه، هي من ضمن المدن التي يسكنها اللاويون، تبقى أبوابها مفتوحة ليلاً ونهاراً لا تُغلق، ينبغي أن يكون الطريق إلى كل مدينة منها مُمهّداً وواسعاً وعليه علامات واضحة تشير إلى المدينة، المدن موزعة جغرافياً بطريقة تجعلها متاحة

وقريبة لأي أحد، تكون تلك المدن ملجأ لبني إسرائيل وللغريب وللمستوطن، يلتزم شيوخ المدينة من جهة الهارب إليهم أن «فيصمونه» إليهم إلى المدينة ويُعطونه مكاناً فيسكنون

للسكن مع مسارحها على أن تكون ست منها مدنًا للملجأ. ومدن الملجأ تلك أعطيت لبني إسرائيل لكي يهرب إليها كل من قتل نفسًا سهواً «فنتكون لكم المدن ملجأ من الولي، لكيلا يموت القاتل حتى يفتت أمم الجماعة للقضاء» (عد ٣٥:١٢).

ومدن الملجأ تلك كان لها عدة مواصفات وهي: عددها ست: ثلاث منها في غرب الأردن وثلاث في شرقه، هي من ضمن المدن التي يسكنها اللاويون، تبقى أبوابها مفتوحة ليلاً ونهاراً لا تُغلق، ينبغي أن يكون الطريق إلى كل مدينة منها مُمهّداً وواسعاً وعليه علامات واضحة تشير إلى المدينة، المدن موزعة جغرافياً بطريقة تجعلها متاحة

ونهاراً على الصليب مُقدّمة الخلاص للجميع، حيث أن كل من يُقبل إليه لا يخرج خارجه. الطرق إلى مدن الملجأ مهيّدة واسعة وعليها علامات إرشادية واضحة، هكذا وسائط الخلاص متاحة للجميع، والإنجيل يُكرز به في العالم أجمع. خارج أسوار المدينة لا يوجد خلاص بل وقوع تحت قصاص الموت، هكذا خارج دم المسيح لا يوجد خلاص بل دينونة أبدية. أما معني أسماء تلك المدن فهي من أروع الرموز التي تصف عمل المسيح الخلاصي. فالمدينة الأولى قَاش تعني قدوس، والثانية شكيم تعني حمل الأثقال، والثالثة حبرون تعني الشركة، والرابعة باصر تعني الحصن المنيع، والخامسة راموت تعني الارتفاع، أما السادسة جولان فتعني الفرح.

هكذا في الصليب تحققت قداستنا وتبريرنا، وحمل المسيح أثقال خطايانا، فأدخلنا في شركة مع الثالوث القدوس، وصرنا في حصن منيع من هجمات عدو الخير، وارتفعنا إلى السماويات متمتعين بفرح الخلاص.

وإن كان المسيح هو مدينة الملجأ لنا، إلا أنه في نفس الوقت رئيس الكهنة الذي مات عنا، إلا أنه مات مرة واحدة وسبقه حياً إلى الأبد. يعني ذلك بقاءنا فيه واتحادنا به إلى الأبد، إذ لا حرية لنا خارج المسيح الذي صار لنا «بيت ملجأ» لخلاصنا.

لقد كان يحلو لداود النبي في مواضع عديدة من مزاميره أن يدعو الله «الملجأ» ومن بينها صلته: «كُنْ لِي صَخْرَةً جِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي» (مز ٣١:٢). أما بولس الرسول فقد كشف لنا سر رمزية مدن الملجأ للسيد المسيح في قوله: «نَحْنُ الَّذِينَ التَّجَانْنَا لِنُصَبِّحَ بِالرَّجَاءِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، الَّذِي هُوَ لَنَا كَمِرْسَاةٍ لِلنَّفْسِ مُؤْتَمَنَةً وَثَابِتَةً، تَدْخُلُ إِلَيْنَا مَا دَخَلَ الْجَبَابِ» (عب ٦:١٨-١٩). فالمدن عددها ستة، والمسيح تم خلاصنا في اليوم السادس وفي الساعة السادسة. أبواب المدن لا تُغلق ليلاً ونهاراً أمام بني إسرائيل والغريب سواسية، هكذا أحضان المسيح مفتوحة ليلاً

لقد كان يحلو لداود النبي في مواضع عديدة من مزاميره أن يدعو الله «الملجأ» ومن بينها صلته: «كُنْ لِي صَخْرَةً جِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي» (مز ٣١:٢). أما بولس الرسول فقد كشف لنا سر رمزية مدن الملجأ للسيد المسيح في قوله: «نَحْنُ الَّذِينَ التَّجَانْنَا لِنُصَبِّحَ بِالرَّجَاءِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، الَّذِي هُوَ لَنَا كَمِرْسَاةٍ لِلنَّفْسِ مُؤْتَمَنَةً وَثَابِتَةً، تَدْخُلُ إِلَيْنَا مَا دَخَلَ الْجَبَابِ» (عب ٦:١٨-١٩). فالمدن عددها ستة، والمسيح تم خلاصنا في اليوم السادس وفي الساعة السادسة. أبواب المدن لا تُغلق ليلاً ونهاراً أمام بني إسرائيل والغريب سواسية، هكذا أحضان المسيح مفتوحة ليلاً

لقد كان يحلو لداود النبي في مواضع عديدة من مزاميره أن يدعو الله «الملجأ» ومن بينها صلته: «كُنْ لِي صَخْرَةً جِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي» (مز ٣١:٢). أما بولس الرسول فقد كشف لنا سر رمزية مدن الملجأ للسيد المسيح في قوله: «نَحْنُ الَّذِينَ التَّجَانْنَا لِنُصَبِّحَ بِالرَّجَاءِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، الَّذِي هُوَ لَنَا كَمِرْسَاةٍ لِلنَّفْسِ مُؤْتَمَنَةً وَثَابِتَةً، تَدْخُلُ إِلَيْنَا مَا دَخَلَ الْجَبَابِ» (عب ٦:١٨-١٩). فالمدن عددها ستة، والمسيح تم خلاصنا في اليوم السادس وفي الساعة السادسة. أبواب المدن لا تُغلق ليلاً ونهاراً أمام بني إسرائيل والغريب سواسية، هكذا أحضان المسيح مفتوحة ليلاً

لقد كان يحلو لداود النبي في مواضع عديدة من مزاميره أن يدعو الله «الملجأ» ومن بينها صلته: «كُنْ لِي صَخْرَةً جِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي» (مز ٣١:٢). أما بولس الرسول فقد كشف لنا سر رمزية مدن الملجأ للسيد المسيح في قوله: «نَحْنُ الَّذِينَ التَّجَانْنَا لِنُصَبِّحَ بِالرَّجَاءِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، الَّذِي هُوَ لَنَا كَمِرْسَاةٍ لِلنَّفْسِ مُؤْتَمَنَةً وَثَابِتَةً، تَدْخُلُ إِلَيْنَا مَا دَخَلَ الْجَبَابِ» (عب ٦:١٨-١٩). فالمدن عددها ستة، والمسيح تم خلاصنا في اليوم السادس وفي الساعة السادسة. أبواب المدن لا تُغلق ليلاً ونهاراً أمام بني إسرائيل والغريب سواسية، هكذا أحضان المسيح مفتوحة ليلاً

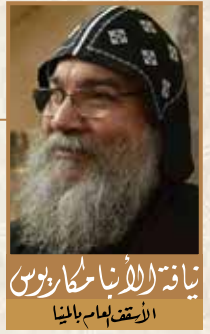
لقد كان يحلو لداود النبي في مواضع عديدة من مزاميره أن يدعو الله «الملجأ» ومن بينها صلته: «كُنْ لِي صَخْرَةً جِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي» (مز ٣١:٢). أما بولس الرسول فقد كشف لنا سر رمزية مدن الملجأ للسيد المسيح في قوله: «نَحْنُ الَّذِينَ التَّجَانْنَا لِنُصَبِّحَ بِالرَّجَاءِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، الَّذِي هُوَ لَنَا كَمِرْسَاةٍ لِلنَّفْسِ مُؤْتَمَنَةً وَثَابِتَةً، تَدْخُلُ إِلَيْنَا مَا دَخَلَ الْجَبَابِ» (عب ٦:١٨-١٩). فالمدن عددها ستة، والمسيح تم خلاصنا في اليوم السادس وفي الساعة السادسة. أبواب المدن لا تُغلق ليلاً ونهاراً أمام بني إسرائيل والغريب سواسية، هكذا أحضان المسيح مفتوحة ليلاً



## الجهاد الإيجابي

«أسعى لعلّي أدرك...» (فيلبي ١:٢٠٣)

macarius\_bishop@yahoo.com



نيافة الأب اسكاريوس  
الارتقاء باسم بالينا

يملك بناية متهالكة بمرافق سيئة، فيقضي وقته ويستنفذ أمواله في صيانتها؛ هناك من يسير خطوة ليرجع مثلها، وربما ليرجع خطوات!

هناك أشخاص يحق فيهم القول: من له يُعطى فيزداد وأما الذي ليس له فالذي عنده يُؤخذ منه (متى ٢٥: ٢٩؛ لوقا ١٩: ٢٦)؛ التاجر الواعي هو الذي يمضي من نجاح إلى نجاح، والطالب الناجح هو الذي يحب العلم، والمسيحي هو من يشبع بالمسيح فيدوس العسل.

اجعل الاتجاه الطبيعي أنك تسير مع المسيح في طريقه لتصل به إلى الغاية فهو غايتنا، هو الطريق وهو الوسيلة، ومن ثمّ فكر في أن الحروب والإخفاقات هي الاستثناء المُحتَمَل، فالذي يرقب الريح لا يزرع والذي يرصد السحب لا يحصد (جامعة ٤: ١)، والذي يوقف كل إمكانياته وفكره وطاقته استعداداً لمواجهة الحروب فإنه يتهاك قبل المواجهة.

انشغل بالله، لا أن تصارع ضد ما يبعدك عنه، مثل شهوة الطعام والجنس والمال، والتي تمثل جوعاً داخلياً. الجهاد الإيجابي هو أن تحب الفضيلة وتتقدم في المسير، وتحفظ برصيد كافٍ لمواجهة الإخفاقات، وأن يتساوى عندك الطعام والصوم، والمال والفقر الاختياري، والشهرة وإنكار النفس، أن ينشغل الإنسان بقضية مصيرية هامة، فلا يهتم من ثمّ بقضايا تافهة، وأمور فرعية.

الشیطان فرصة مساومتهم عليها. دكرني ذلك بشخص يحب المادة العلمية ومن ثمّ يقرأ فيها كثيراً بنهم وفرح، وبالتالي فإنه لا يخشى الامتحان ولا المراقب ولا المصحح.

وفي التربية الكنسية، قد يستنزف الخادم وقته في التعليق على العادات الرديئة التي اكتسبها الطفل، ويصرف الجهد في التوبيخ والتقويم، وبالتالي يصبح الوقت المتبقي لتنفيذ لتسليم الأمور اللاهوتية والكتابية والكنسية قليلاً جداً. من المؤكّد أن هناك طريقة إيجابية تجعل من البناء أساساً يستوعب ويعالج الضعفات.

نكرني ذلك بالتاجر المتمتر، والذي يقضي عمره كله في دائرة الديون المتزايدة التي يدور فيها، فيحيا في قلق ولا يستمتع بعمله، في حين كان بإمكانه من البداية أن يعمل بشكل أفضل. أو ذلك الشخص الذي يقضي وقته في الاعتذار أو معالجة نتائج أخطائه، وبدلاً من السعي في اقتناء فضيلة ضبط النفس وكسب الناس، هو متوقف عند الاعتذار.

وذلك البحار الذي يصرف وقته في سد ثقوب السفينة لعلها لا تترق، وفي النهاية فهي لا تتقدم في المسير إلى وجهتها. أو الذي

نصرف الكثير من الوقت في مقاومة الخطية أو الهروب منها، ولكننا لا نبادر. حتى في حربنا مع الشيطان هو الذي يأخذ أحياناً زمام المبادرة، يطارد ويهاجم دائماً، بينما نهرب نحن ونفرّ قدامه، مع أن القديسين بطاردونه ويرعبونه فيهرب منهم ويخشاهم، لدرجة أن الشيطان قال لأحدهم: «أني لا أجروء على المرور على قلايتك، ولا حتى قلاية جارك!» والشيطان مثل الوحش إذا طاردته هرب قدامك، أما إن هربت أمامه فهو يطاردك. قرأت أن الوحوش لا تبادر بالهجوم ما لم تهيبها الفريسة الخائفة فرصة الانقضاض عليها.

وتمضي الحياة مع أشخاص آخرين في صراع مع الجسد والأفكار والأعداء، فلا يتبقى وقت للنمو الطبيعي، بينما آخرون يحبون الفضيلة والالتصاق بالله، يبادرون إلى القراءة وإلى الصلاة، وبالتالي فالأمور التي كان من المُحتَمَل أن يواجهوا حرباً بسببها، حققوا فيها بالفعل نجاحات، وبالتالي أضاعوا على

## منهج القديس القهص ميخائيل البحيري الروحي

f.beniamen@gmail.com



الشمس بنيامين الروحي

(القمص عبد المسيح واصف الذي سيم أسقفًا على منفلوط باسم الأنبا لوكاس - العلامة صاحب التحفة اللوكاسية)، الذي كان يستعين به للذهاب إلى الكنيسة: [يا أبتاه اجلس في قلايتك ويكفي صلواتك بها، فأنت لا تقدر أن تسمع ولا أن ترى، فما الداعي لذهابك إلى الكنيسة؟] أجابه القديس: [يا ابني، عندما أذهب إلى الكنيسة أستم رائحة البخور، هذا يعزيني كثيراً، فأرى ما لم تره عين وأسمع ما لم تسمعه أذن]. فلقد كان للقديس عين داخلية مستتيرة، فيذكر عنه أنه عندما كان يصلي القديس الأواشي بعد التقديس، وضع يديه في الصلاة على الجسد (فوق الصينية)، فظن الآباء أنه لا يرى ماذا يفعل، فنبهوه أن يديه فوق الجسد، فأجابهم أن عينيه غير قادرة على تحمل النور الشديد المنبعث من الجسد. فحواسه الداخلية كانت قوية، كقوة روحه.

+ محبته للفقراء ونسكه: لم يكن في قلايته شيء يُذكر، أو شيء له قيمة مادية، فقد تدرّب علي يدي معلمه الأنبا أبرام أن يقدم كل ما في يديه للمحتاجين. لذلك دعوه في الدير (رجل الرحمة وأب المحتاجين). منذ دخل الدير لم يأكل لحمًا قط؛ وكان يصوم إلى المساء، ولا يعطي جسده راحة في نوم أو أكل أو شرب. لم يعرف الراحة إذ كان محباً للعمل. ربط عمله ونسكه بحياة الصلاة، فكان يصلي كل يوم جمع المزامير.

الرهبان إلى قلايته، يسمع القديس يقول [ذهب يا مبارك]. ولم يعرف أحد سرّ هذه العبارة حتى أصر أحد أولاده الروحانيين أن يعرف السرّ، إذ قال له: «بحق أبوتك تقول لي من هو هذا المبارك، هل يوجد من يخدمك أو يجلس معك أحد السواح؟». فبكي القديس وقال: «ويحي أنا الشقي لأجل ذلك أريك إياه». عندئذ نادى قائلاً: «تعال يا مبارك؛ عليك ألا تخف يا ابني». وإذ بثعبان ضخم يبلغ طوله ما يقرب من مترين، خرج من وراء «النملية» (دولاب الطعام). وقال له القديس: «هذا هو صديقي، يشاركني طعامي، واستلذ النوم فوق طيات جسمه إذ أضع رأسي عليه». وبعد ذلك قال: «أذهب يا مبارك». واحتفي الثعبان من حيث أتى...

+ وقد مرّ بتجارب عديدة من عدو الخير، فكان يلقى هذه التجارب بقوة وثبات ولا يكل من ضرباته، بل كلما تظهر له الشياطين يبادلها برسم الصليب والتواضع التام، وكان يصارعهم حتى فقد بصره، وكان يحاربهم بأصوامه الكثيرة والصلاة.

+ فقدان بصره: فقد بصره، وضعف سمعه جداً، وخارت قوته الجسمية، كان لا يكل عن الذهاب إلى الكنيسة يومياً. وإذ سأله أحد أبنائه

اعترف المجمع المقدس سنة ١٩٦٣م. بقداسة الأنبا أبرام أسقف الفيوم، والأنبا صرابامون أبو طرحة أسقف المنوفية، والقمص ميخائيل البحيري (الكرازة في ٢٠ يونيو ١٩٨٠م): وبمناسبة عيد نيافة القديس الموافق ١٦ أمتير (٢٣ فبراير)، نتذكر بعضاً من منهج القديس الروحي: + كان معلماً فاضلاً ورجل معجزات، فنال على يديه كثيرون نعمة الشفاء التي عجز عنها الطب. فكان الكثيرون يقصدونه من جميع البلاد لينالوا منه البركة. القديسون هم بركة للعالم، وبسببهم يرحم الله العالم.

+ تميز بحبه للهدوء والخلوة بعيداً عن الضوضاء، وكان لا ينام في الليل إلا اليسير ويقضي الليل مسجاً مرتماً ساهراً. السهر من صميم حياة الراهب، عملاً بوصية السيد المسيح «استهزوا وصلوا لئلاً تتخلوا في تجرية» (مر ١٤: ٣٨).

+ منحه الله سلطاناً على الوحوش، فكان يعيش معه ثعبان في قلايته، فكلما دخل أحد



# تهنئاتي

«أما الشيوخ المدبرون حسناً فليحسبوا أهلاً لكرامة مضاعفة، ولاسيما الذين يتعبون في الكلمة والتعليم» (1 تي ٥: ١٧)

تهنئى كنيسة السيدة العذراء مريم بأبو المطامير بحيرة، كهنة وشمامسة ولجنة وشعب وخدام وخدامات الكنيسة، يهنئون أباهم المحبوب



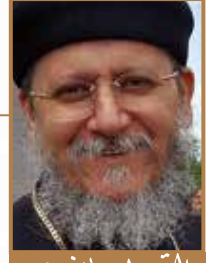
القمص إشعيا محروس بولس بعيد سامته الثلاثين

الرب يديم لنا كهنوته وأبوته لنا وإلى منتهى الأعوام

القمص صرابامون فتحي  
القمص جوارجيوس وليم  
القس جبرائيل جبرائيل

# حروب عدو النجيم

fryohanna@hotmail.com



القمص يوحنا الضيف  
كنيسة السيدة العذراء/شيكاجو

فتكون هذه هي اللحظة التي يستغلها مهاجمتنا!.. + أيضاً ما يلفت انتباهنا في حروب العدو أنها متنوعة وتأتي من كل الاتجاهات.. فتجارب الشيطان الثلاث للرب يسوع تشمل كافة أنواع التجارب التي يتعرض لها البشر، وهي نفسها التي ذكرها القديس يوحنا الحبيب في رسالته الأولى.. «كل ما في العالم: شهوة الجسد، وشهوة العيون، وتعظم المعيشة... العالم يمضي وشهوته...» (يو ١٦: ١٦-١٧) شهوة الجسد تجبدها تجربة تحويل الحجارة إلى خبز. وشهوة العيون تصوورها تجربة الطيران من على جناح الهيكل، بمعنى أن تنظرنا العيون وتمجدنا.. وشهوة تعظم المعيشة توضحها تجربة ممالك العالم وأمجاد المعروضة علينا دائماً في مقابل الخضوع والسجود لإبليس.. وفي الثلاث حالات كشف لنا السيد المسيح طريق الانتصار بالكلمة الإلهية!..

+ نشكر الله أنه واجه كل أنواع التجارب الممكنة وانتصر، لكي يعيننا في كل ما يواجهنا من تجارب، فنستطيع أن ننصر بقوة.. كما قال معلمنا القديس بولس: «في ما هو قد تألم مجرباً، يقدر أن يعين المجربين» (عب ٢: ١٨).

+ إذا كانت هذه التجارب الثلاث تمثل كل أنواع الإغراءات التي يقدمها لنا إبليس، فلنتذكر أننا في أثناء معموديتنا قد قمنا بجحد الشيطان ثلاث مرات، أي قمنا برفضه، وطردها من حياتنا، مع كافة معروضاته النجسة.. وبالتالي فلا يلبق بنا أبداً بعد ذلك أن نقبل في حياتنا شيئاً من شروره، مهما حاول تجميلها أمام أعيننا!..

+ كلها تحمل خداعاً.. وهي دائماً معجونة بالغش والحيلة والمكر والدهاء، وتحتاج منا أن نكون باستمرار متيقظين ومنتبهين، ومتمكّين بالكامل على نعمة الله الجبارة، وكلماته الحية التي تكشف لنا خداع العدو وتفضح حيله..

+ في التجربة على الجبل نلاحظ أن إبليس يحاول في التجربة الأولى أن يدفع السيد المسيح لأن يجد حلاً غريباً لمشكلة الجوع خارج القوانين الطبيعية للبشرية التي جاءت في الوصية: «بعرق وجهك تأكل خبزاً» (تك ٣: ١٩).. وفي التجربة الثانية يحاول تحريف معنى آية تؤكد أن الله يرسل ملائكته ليحفظوا الأبرار في مسيرتهم، فيعرض على السيد القفز من على جناح الهيكل.. وفي الثالثة يدعي أنه يستطيع أن يعطي للمسيح كل ممالك العالم في مقابل يبدو بسيطاً.. مع أنه في الحقيقة لا يملك شيئاً، إنما هو مجرد مغتصب ما ليس له، ولا يوجد معه ما يثبت ملكية أي شيء في العالم لكي يستطيع أن يعطيه.. هو دائماً كاذب ومخادع وغشاش!..

+ نلاحظ أيضاً أن إبليس خطير في استغلال الفرص.. فهو ينتظر حتى تحين فرصة مناسبة، يشن فيها حربه الشريرة.. فقد تقدم لتجربة المسيح عندما راه قد جاع بالجسد جداً في نهاية الأربعين يوماً بدون طعام أو شراب.. وهكذا يعمل معنا، إذ ينتظر منا لحظة غفلة أو ضعف أو تراخي أو انشغال، أو تخلي مؤقت عن أسلحتنا القوية من صلاة وتسبيح وتغذية بكلمة الله..

# نعم ينصفهم سريعاً

marianneed@hotmail.com



سارة الرواد  
كنيسة السيدة العذراء - أمستردام

ألمها وقوة لجاجتها، وكانت استجابة الله لصلاتها على فمه: «الله يعطيك سؤلوك الذي سألته من لدنه»..

كم سكب من دموع، وكم سكب عليها روح الله من سلام، فغادرت تحمل وعداً وتحمل ابناً عظيماً نبياً مكرساً.. كانت لجاجتها وإصرارها وتقتها وإيمانها دافعاً لتستمر دون يأس لتتال سؤل قلبها.. ظلت حنة تفرع باب الله، تسأل بروح البنوة وتنتظر بصبر أن يفتح ويستجيب..

تماماً كذلك الرجل الذي وقف على باب صديقه في منتصف الليل، يطلب بعض الأربعة، وقف طويلاً يقرع ويلج. قال: «عندي ضيف جائع فماذا أطعمه؟ وماذا أقول له لو عدت إليه فارغ اليدين؟!». وظل يطلب إذ لا ملجأ آخر لديه! وقف طويلاً ولكنه أبداً لن يغادر دون إجابة.. فقام الصديق وفتح.. ليس لكونه صديقه فقط، بل من أجل لجاجته قام وأعطاه..

كل عام، وعام بعد عام، كانت «حنة»، امرأة طيبة وادعة، ولكنها مُرّة النفس جداً، تأتي وتقف في باب خيمة الاجتماع، تطرح قلبها أمام الله، تلج وتلج في سؤالها الذي لا يجاب!

وفي المرة الأخيرة لمحها «عالي» رئيس الكهنة، وتعب بل وغضب من هذا التأثير الصامت وتلك المرأة المهممة، إذ قد ظننا سكري دخلت تهنين الله. وعندما عثها بشدة، فاض قلبها وعيناها وأجابته بكل ما عانتته من ألم:

«لا يا سيدي.. أنا لم أشرب خمراً، بل أنا امرأة حزينة النفس، جئت أسكب نفسي أمام الله، كنت أصلي في قلبي إذ لم تبق في قوة ليخرج صوتي وترتفع عينا!»

تعاطف «عالي» الكاهن جداً ولمس صدق

وتماماً كذلك الأرملة التي وقفت بباب القاضي ترحوه أن ينصفها، فليس أمامها سواه. ليس لها رفاهة الملل من الطلب، أو وقت كاف لتتراخي عن سؤالها، كانت في غاية الاحتياج وكانت تعلم أن لا ملجأ لها غيره!

فإن كان الصديق يقسو ويتكاسل، وإن كان القاضي يتجبر ولا يخاف الله ولا يهاب إنساناً، إن كان كلاهما يقوم ويفتح الباب ويجيب السائل.. فماذا عن الله الرحيم؟! أفلا ينصف الله مختاربه الصارخين إليه نهائراً وليلاً؟! بل إنه ينصفهم سريعاً!

أفلا يجيب من يقرع بابه؟! بل! هو يعطي كل من يسأل، ويجيب كل من يطلب، ويفتح لكل من يقرع بابه!

فهو ليس صديقاً ولا قاضياً، بل هو من نرفع قلوبنا إليه في كل صلاة، نخاطبه كما علمنا أن نخاطبه..

هو.. أبونا الذي في السموات..

هو الذي يصنع مشيئته في حياتنا..

يكفينا بخر كلمته وعطاياه، ويغفر ذنوبنا التي توقظنا في منتصف الليل!



# اجتماعات

السبت ٢٠١٧/٣/١١م

بكنيسة السيدة العذراء  
والأنبا رويس بكفر فرج جرجس  
مركز منيا القمح

برعاية أبينا الأسقف المكرم

**الأنبا تيموثاوس**

**القس نحميا سعد والأسرة**

والخدام والخادمت والمالية  
والتربية الكنسية وخورس الشماسية  
وكافة الاجتماعات والأنشطة وجميع  
أفراد الشعب بكنيسة السيدة العذراء  
والأنبا رويس بكفر فرج جرجس -  
منيا القمح الشرقية

ينعون للسماء الأم الفاضلة

**تاسوني نبيلة أبادير يوسف**

زوجة أبينا المحبوب القمص

**سمعان الشحات عبد المسيح**

ويتقدمون للأسرة الكريمة بخالص

العزاء بصلوات صاحب النيافة

الحبر الجليل

**الأنبا تيموثاوس**

أسقف الزقازيق ومنيا القمح

تركت الأرض بآلامها وربحت السماء

بأمجادها، فهنيئاً لك بالملوك

**د/ رفاة ظريف**

والأحفاد كيرلس وكريستين عزت

بأفلي ويؤنا ميشيل وببشوي

ويوسف هاني: وحشتينا يا تيته

«حينئذ يضيء الأبرار كالشمس في  
ملكوت أبيهم» (متى ١٣: ٤٣)

**شكر وذكرى الأربعين**

**للأم الغالية المرحومة**



**نبيلة أبادير يوسف**

زوجة

**القمص سمعان الشحات عبد المسيح**

كاهن كنيسة

السيدة العذراء والأنبا رويس

بكفر فرج جرجس مركز منيا القمح

يتقدم القمص سمعان الشحات وأسرته

بوافر الشكر لصاحب النيافة

الحبر الجليل

**الأنبا تيموثاوس**

أسقف الزقازيق ومنيا القمح

وجميع الآباء الكهنة الأجلاء

وجميع الإخوة والأهل والأصدقاء

والشعب المبارك، لمشاركتهم

وتعزياتهم سواء بالحضور أو البرق

كما تدعو الأسره الأهل والأحباء

لحضور القداس الإلهي

على روحها الطاهرة

وذلك الساعة الثامنة صباح يوم

## من أقوال الآباء في الصوم

+ اعتبر الصوم حصناً، والصلاة سلاحاً، والدموع غسلاً، وداوم أبداً  
على تلاوة المزامير، لأن ذكرها يطرد الشياطين.

+ قال انبا انطونيوس: «اختر التعب فهو يخلصك من جميع الفواحش  
مع الصوم والصلاة والسهر، لأن تعب الجسد يجلب الطهارة للقلب. وطهارة  
القلب تجعل النفس تثمر».

+ قال القديس لنجينيوس: «الصوم يجعل الجسم يتضع».

+ قال مار اسحق: «الذي يصوم عن الغذاء، ولا يصوم قلبه عن  
الحق والحقد، ولسانه ينطق بالأباطيل فصومه باطل، لأن صوم اللسان  
أخير من صوم الفم، وصوم القلب أخير من الاثنين».

## دير الملاك نقاده يغلق أبوابه

### طوال فترة الصوم الكبير

أصدر نيافة الأنبا بيمين أسقف نقاده وقوص ورئيس دير الملاك ببرية  
الأساس بنقادة قراراً بعدم استقبال زوار للدير طوال فترة الصوم الكبير،  
وذلك لكي ينال رهبان الدير فرصة خلال فترة الصوم للخلوة الروحية  
الكاملة لتأدية واجبهم الروحي.

## الصوم والعودة للحياة الفردوسية «حياة الشركة»

fribrahemazer@hotmail.com



القس إبراهيم الشيخ

كنيسته الانبا بلوود الانبا بطرس، جنوب سيناء

خلق الله الإنسان شخصاً وليس فرداً،  
يتجه نحو الآخر الكلي؛ أي الله، ثم يعكس  
هذه العلاقة نحو الخليفة وبالأخص  
الإنسان. الإنسان كائن مخلوق للحب،

للشركة مع الله والآخر. هكذا أراد الله، وهذا ما اصطلح عليه  
الفلاسفة، فالإنسان «كائن اجتماعي»، «كائن علاقتي»، «كائن  
حركي». الإنسان مخلوق اجتماعي بطبعه، فمن خلال الآخر (الله)  
يُدرِك بدايته ونهايته، أصله وغايته، قيمته، وسعادته. ومن خلال  
الآخر (الخليفة) يرى الإنسان معنى لحياته، وهدفاً لوجوده، وقيمة  
لأفكاره وابداعاته. هكذا عاش الإنسان في الفردوس في شركة مع  
الله، منطلقاً بالحب نحو الآخر، شاعراً أن الآخر (حواء) هي جزء  
لا يتجزأ من كيانه. وبرغم اختلافها في الجنس وفرادتها في الدور  
الإنساني. ولكنه شعر بالتكامل والوحدة والحب والعمل المشترك، ولم  
يكن الاختلاف أبداً سبباً للخلاف.

دخلت الخطية فأفسدت هذه الوحدة، وشوّهت هذه الشركة،  
وغيرت الطباع. اضطربت العلاقة مع الله، فانعكس هذا على الآخر،  
فانغلق الإنسان على ذاته، فصار الآخر صورة لهذه الذات وامتداداً  
لها وأداة لقضاء حاجاتها، فأنكر عليه فرادته وحوله إلى عدو (قايين  
وهابيل). حتى زوجته التي كانت جزءاً من كيانه ألقى اللوم عليها  
(المرأة التي أعطيتني). لقد تسربت هذه الروح العدوانية إلى أوثق  
الروابط البشرية: العلاقة الزوجية والعلاقة الأخوية. وكان هذا إعلاناً  
عن انهيار مفهوم الشركة الحقيقية، ليؤسس الإنسان لشركة من نوع  
آخر. سعي نحو تكتلات بشرية، أحزاب ومؤسسات اجتماعية تهدف  
إلى مصالح قومية، أو بشرية، أو طائفية. هي شكل بلا معنى أو  
مضمون. هي شركة لا تُقيم اعتباراً للفرد في فرادته، ولا للآخر في  
تنوعه، ولا للمجموع في وحدته، ولا لله كأساس وهدف وغاية. وقد  
ظهرت هذه الوحدة في أسوأ أشكالها عندما كُرست ضد الله (برج  
بابل)، ثم ضد الإنسانية في تكوين الجيوش للحروب وقتل الآخر.

**الكنيسة:** ثم جاء الرب يسوع، ليعيدنا إلى شركة حقيقية مع الله، تقود  
وتؤسس لوحدة وشركة مع الآخر. فأسس كنيسته أي جسده، التي  
هي في أساسها ليست حزياً أو تجمعاً أو هيئة أو تكتلاً بشرياً؛ هي  
مختلفة عن كل المنظمات الإنسانية والهيئات البشرية. فشركة الكنيسة  
أساسها محبة الله الأب، وقوامها نعمة الابن الوحيد، أما سر ترابطها  
هو عطية الروح القدس. أعضاء متميزون ومختلفون (الجنس، اللون،  
اللغة، الوظيفة، الطبقة..)، ولكنهم متحدون في شركة ووحدة واحدة.  
لذلك في يوم الخمسين جاء الروح القدس على هيئة أسنة، ليعلن  
انتهاء بلبله الإلسنة، من خلال رسالة الخلاص لكل العالم.

**الصوم:** تحيا الكنيسة بهذا المفهوم (الجسد الواحد)، ليس  
فقط كفكر، ولكن في عبادتها، في صلواتها وأصوامها. فالصوم هو  
إحدى الممارسات الكنيسة التي تعبّر عن معنى الشركة الحقيقية.  
فلأننا جسد واحد، نصوم كلنا في وقت واحد، في أوقات ثابتة ومواعيد  
محددة (هنا خطورة عدم الصوم، الخروج عن شركة الجسد الواحد).  
ولأننا كنيسة واحدة، فلا بد أن نشارك بعضنا البعض، ولذلك فعندما  
نجوع نعبر عن مشاركتنا للمحرومين والجوعى. الصوم ليس إحساساً  
بالجوع، بل هو إحساس بالجوعى والمحرومين، والذين لا قوت لهم  
ولا معيشة. لذلك إن كنا نجوع عن الطعام، ولا نجوع عن الشعور  
بالمحتاجين فإننا نعدب أجسادنا. الصوم هو كسر الخبز للجائع، هو  
إيواء المساكين (وهنا خطورة الاستغراق في الأكل واصنافه المتنوعة).  
الصوم هو التعبير العملي عن وحدة الكنيسة وإحساسها بالآخر  
ومشاركتها ظروفه وحياته.



## مؤتمر مئوية مدارس الأحد

«مُعَلِّمِينَ كُلِّ إِنْسَانٍ، بِكُلِّ حِكْمَةٍ» (كولوسي ١: ٢٨) (٨ إلى ١٠ أكتوبر ٢٠١٨ م - القاهرة)

### النشرة الثانية:

متن البحث: - بالنسبة للأبحاث المقدمة باللغة العربية تكون كتابة المراجع كالتالي:

+ أولاً: كتابة قائمة المراجع: - (١) بيانات مرجع أو كتاب باللغة العربية: اسم عائلة المؤلف، الاسم الأول للمؤلف (سنة النشر بين قوسين). عنوان الكتاب بالبنط الثقيل **Bold**، اسم المدينة: اسم دار النشر، (أرقام الصفحات بين قوسين). مثال لكتاب باللغة العربية: الأنبا صموئيل وبيديع حبيب (٢٠٠٢) دليل الكنائس والأديرة في مصر. القاهرة: مطبعة النعام، (١٢٥).

- (٢) بيانات مقالة منشورة في مجلة علمية باللغة العربية: اسم عائلة المؤلف، الاسم الأول للمؤلف (سنة النشر بين قوسين) "عنوان البحث أو المقالة تحته خط وبين شولتين مزدوجتين"، اسم المجلة بالبنط الثقيل **Bold**، رقم المجلد إن وجد، رقم العدد، تاريخ المجلة، (أرقام الصفحات بين قوسين). مثال لمقالة منشورة في مجلة باللغة العربية:

طوني، جرجس كمال (٢٠٠٥) "مدينة أنصنا في العصر القبطي"، راكموتي، العدد الثالث، سبتمبر ٢٠٠٥، (١٩-٢٣).

ثانياً: كتابة بيانات في متن البحث باللغة العربية عن مقالة وكتاب تم الرجوع لهما في البحث: يجب في جسم البحث كتابة بيانات المقالة والكتاب المستعان بهما في البحث ففي نهاية الجملة أو في نهاية الفقرة، يقوم الباحث بكتابة البيانات داخل قوسين مركنين كالتالي: [(اسم عائلة المؤلف، سنة النشر، (أرقام الصفحات بين قوسين)]. نموذج لذلك: [طوني، ٢٠٠٥، (١٩-٢٣)].

- أما بالنسبة للأبحاث المقدمة باللغة الإنجليزية فتكون المواصفات كالتالي:

- + **Titles:** underlined and **bold Times New Roman 14**
- + **Subtitles:** **bold Times New Roman 12**
- + **Text:** Times New Roman 12
- + **Margins (top, bottom, left, and right)** 3.5 centimeters
- + **Spacing:** single space between lines and between paragraphs.
- + **Diagrams, Tables, Photos, and Figures** should be included either in the body of the research paper or as an appendix.
- + **References** could be included as footnotes or endnotes. The List of References should be written at the end of the research paper.

بالنسبة للمراجع الأجنبية يتم كتابتها كالتالي:

+ The style for the **List of English References:**

- \* **Book:** Author's family name, Initial of first name (Date of publication between brackets). City: Publisher's name.

**Example:** Capuani, M. (2002). *Christian Egypt – Coptic Art and Monuments Through Two Millennia*. Cairo: The American University in Cairo Press.

- \* **Article in a journal:** Author's family name, Initial of first name. (Date of publication between brackets). "Title of the article". **Journal's name Bold**, volume number, issue number, (page numbers between brackets).

**Example:** Powell, E.M.T. (March 1999). "From Odyssey to Empire: Mapping Sudan through Egyptian Literature in the Mid-Nineteenth Century".

**International Journal of Middle East Studies** 31, No. 3, (401-27).

+ The style for writing English references within the body of the research paper:

- \* **Book or article in a journal:** [Author's family name, Date of publication, (page numbers between brackets)].

**Example:** [Powell, 1999, (401-27)]

لمزيد من المعلومات عن المؤتمر يرجى الدخول على صفحة المؤتمر على الفيسبوك: للاستفسار ولتسجيل الحضور بالمؤتمر وإرسال الملخصات والمراسلات: [sunday.school.conference@gmail.com](mailto:sunday.school.conference@gmail.com)

في إطار احتفالات الكنيسة القبطية بمرور مائة عام على تأسيس مدارس الأحد (مدارس التربية الكنسية) قرر قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، تشكيل لجنة لتنظيم هذه الاحتفالات برئاسة نيافة الأنبا دانيال أسقف المعادي وتابعها، وقد تقرر عقد مؤتمر كبير في ختام هذه الاحتفالات.. واستكمالاً للنشرة الأولى للمؤتمر والتي نُشرت بمجلة الكرازة بتاريخ ١ يوليو ٢٠١٦م (العدد ٢٥ و٢٦ السنة ٤٤) ص ١١ والتي شملت محاور المؤتمر.. نشرف بتقديم النشرة الثانية للمؤتمر..

**شعار الاحتفالية والمؤتمر: «مُعَلِّمِينَ كُلِّ إِنْسَانٍ، بِكُلِّ حِكْمَةٍ» (كولوسي ١: ٢٨)**  
**مواعيد المؤتمر:**

الافتتاح بالقاعة المرقسية بدير الأنبا رويس بالعباسية  
جلسات عرض الأبحاث بقاعات معهد الدراسات القبطية ومعهد الرعاية والتربية.  
**مواعيد تسليم الملخصات والأبحاث:**

- يتم استلام ملخصات الأبحاث: حتى نهاية شهر يونيو ٢٠١٧م.
- الإعلان عن الأبحاث المقبولة: أول أغسطس ٢٠١٧م.
- آخر موعد لتلقي الأبحاث كاملة: ١٥ ديسمبر ٢٠١٨م.
- الإعلان عن برنامج المؤتمر: أول أغسطس ٢٠١٨م.

### المزايا التي ستقدم المؤتمر:

- حقيبة المؤتمر وتشمل مطبوعات المؤتمر وبلوك نوت وقلم وهدايا تذكارية
- وجبات الغذاء واستراحات القهوة بين الجلسات
- منح شهادات شكر وتقدير
- طباعة بحوث المؤتمر بعد التحكيم وبعد إجراء التعديلات المطلوبة إن وجدت
- يمكن توفير أماكن إقامة لمن يرغب من المشاركين على نفقته الخاصة.

### مواصفات الورقة البحثية:

- أن يكون البحث في حدود ١٠ صفحات من مقاس A4
- ألا يكون قد نشر البحث في مؤتمر أو جهة نشر أخرى
- يمكن كتابة البحث بإحدى اللغات العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية أو الألمانية
- يكتب اسم الباحث ووظيفته والجهة العلمية أو الكنسية التابع لها على ثلاثة أسطر أسفل العنوان الرئيسي للبحث.
- ملخص البحث يتراوح ما بين (٢٥٠ - ٥٠٠ كلمة) ويتم تسليمه في صيغة Word و PDF على البريد الإلكتروني قبل نهاية شهر يونيو ٢٠١٧م.
- العناوين الرئيسية تكتب ببنط مقاس ١٤ وبالبنط الثقيل **Bold** وتحتها خط
- العناوين الفرعية ببنط مقاس ١٢ وبالبنط الثقيل **Bold**
- متن البحث يكتب ببنط مقاس ١٢
- يُراعى أن تترك مسافة واحدة بين السطور
- أن تكون كل الهوامش العلوية والسلفية واليمنى واليسرى (٥,٣سم)
- يُراعى أن توضع الأشكال والجداول والصور داخل متن الورقة البحثية أو أن توضع كملحق في نهاية البحث.

- الهوامش في نهاية البحث، بنط ١٠ ومتوالية الأرقام.
- يُرسل البحث كاملاً شاملاً نسخة بصيغة Word ونسخة بصيغة PDF بالبريد الإلكتروني (E-mail) أو التسليم باليد على اسطوانة مدمجة (C.D) قبل أول فبراير ٢٠١٨م.
- يُراعى الالتزام بالقواعد العلمية عند كتابة قائمة المراجع في نهاية الورقة البحثية، هذا بالإضافة إلى كتابة المراجع في هوامش البحث أو متن البحث. وفيما يلي أمثلة لنظام كتابة المراجع والمقالات العلمية: أولاً في قائمة المراجع، وثانياً في





قداسة البابا يتوسط الآباء الأساقفة والرهبان المشاركين في سيمينار الرهبنة الثاني بيت الأنافورا



ويشارك في أعمال السبوزيوم الثامن لمؤسسة القديس مرقس لتوثيق التراث القبطي حول موضوع «المسيحية والرهبنة في الإسكندرية والصحراوات الشرقية والغربية»



ويصلي قداس ثالث أيام صوم أهل نينوى بكنيسة السيدة العذراء والأنبا شنوده بمدينة السلام



ويستقبل مجموعة من أبناء كنيستنا بلندن





سيامة ٣٤ كاهنا جديدا للخدمة في كنائس القاهرة والإسكندرية وأرمنت وأبو ظبي وأمريكا



تدشين كنيسة مار جرجس بحمامات القبة بالقاهرة بعد تجديدها

## أخبار الكنيسة في صور



قداسة البابا يستقبل نيافة الأنبا أنطونيوس مطران الكرسي الأورشليمي والشرق الأدنى ومجموعة من كهنة الإبيارشية



الاجتماع الأسبوعي لقداسة البابا يوم الأربعاء ١٥ فبراير ٢٠١٧ بمركز لوجوس بالمقر البابوي بدير الأنبا بيشوي